



中鋼勞工

月刊

中鋼公司企業工會 LABOR UNION OF CHINA STEEL CO.
www.cscunion.org.tw

323期

NO.323 2026.02.25



115.01.09 本會第14屆、第15屆理事長交接儀式，邀請高雄市勞工局江健興局長進行監交。



 生活法律 常見的精神賠償項目

 醫療保健 扳機指卡住生活了嗎？不開刀也有很多事可以做！

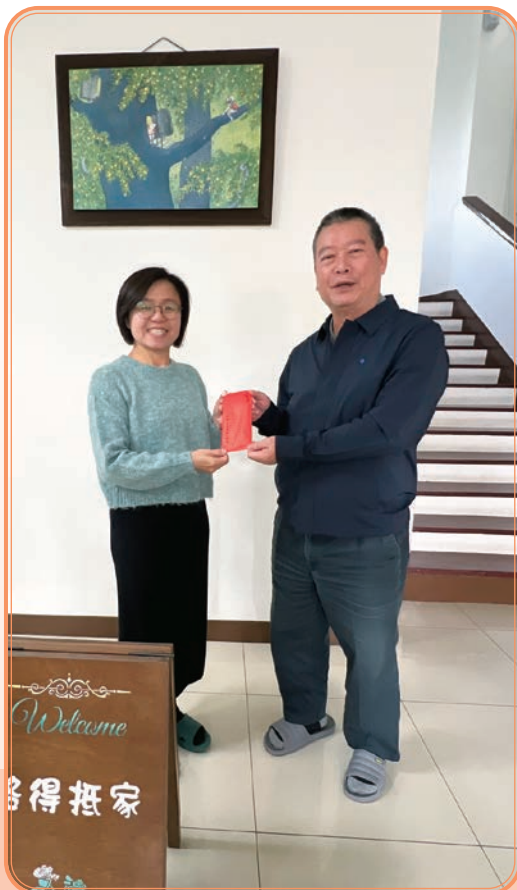


中鋼工會FB

活動集錦

PHOTOS

115.01.08 本會為關懷社會、挹注愛心，特捐款予聖功社會福利慈善基金會、台灣靜寧扶水公益協會、勵馨社會福利事業基金會等三家慈善機構助益弱勢兒少家庭。



115.01.09 召開本會第15屆第1次監事會，推選彭漢廷君擔任本會第15屆期間內各項選舉之監選員，並當選本屆監事會召集人。



115.01.09 召開本會第15屆第1次理事會，於會中選任本屆常務理事、聯合職工福利委員會勞方委員、退休準備金監督委員會勞方委員、職業安全衛生委員會勞方委員。



活動集錦

PHOTOS

115.01.09 辦理本會115年度尾牙暨理事長交接餐會，各界長官、友會來賓均齊聚恭賀楊乙記榮任第15屆理事長。



楊乙記理事長致接任詞



陳春生理事長致卸任詞



勞動部洪申翰部長



經濟部國營事業管理司
胡文中司長



中鋼公司黃建智董事長



高雄市陳其邁市長





賴瑞隆立委



柯志恩立委



邱議瑩立委



許智傑立委



林岱樺立委



李昆澤立委

115.01.12 中鋼集團企業工會林明賢理事長蒞會拜訪，祝賀楊乙記德孚眾望，榮任第15屆理事長。



活動集錦

PHOTOS

115.01.12 台船工會與漢翔工會理事長連袂蒞會拜訪，齊賀楊乙記榮任理事長實乃德孚眾望、實至名歸。



115.01.21 高雄市產業總工會林順基理事長率該會理監事幹部蒞會拜訪，肯定楊乙記德孚眾望，順利榮任中鋼企業工會理事長。



115.01.22 高雄市機械總會賴志民理事長與唐榮工會陳世珍理事長蒞會拜訪，讚許楊理事長眾望所歸，順利榮任中鋼企業工會理事長。



活動集錦

PHOTOS

115.01.29 高雄市勞工局江健興局長蒞會拜訪，並致贈『德孚眾望』匾額，祝賀楊乙記高票榮任第15屆理事長。



- | | | | |
|-------------|----|------------------------|------------------|
| 工會會訊 | 10 | 勞資會議議案彙整 | |
| | 14 | 工會快訊、福利快訊 | 秘書處 |
| 國際快訊 | 15 | 國際勞動與產業訊息 | 秘書處 |
| 生活法律 | 16 | 常見的精神賠償項目 | 文 / 王舜信 律師 |
| 醫療保健 | 18 | 扳機指卡住生活了嗎？不開刀也有很多事可以做！ | 文 / 陳禹心 醫師 |
| 生活隨筆 | 21 | 植牙記 | 文 · 攝影 / 樂仔 |
| 旅遊紀事 | 22 | 有鬼！在衛武營！ | 文 · 攝影 / 工仔 |
| | 24 | 將軍們的老宅－勝利星村 | 文 / 約書亞 |
| 詩詞賞析 | 26 | 港口之夜 | 文 · 攝影 / 胖丁 |
| | 26 | 我的老友 | 文 / 仰華 |
| | 27 | 《林間光》 | 文 · 攝影 / 莊文章 |
| | 27 | 見晴·懷古 | 文 · 攝影 / 胖丁 |
| 剪影 | 28 | 姬路城 | 文 · 攝影 / 謝時豐 |
| | 28 | 朝霧碼頭 | 文 · 攝影 / 旅詠 |
| | 29 | 皮卡丘列車 | 文 · 攝影 / Shana.c |
| | 29 | 國聖燈塔銀河 | 文 · 攝影 / 謝時豐 |
| 親子園地 | 30 | 星空下的奇幻花園 | 圖 / 林韋希 |
| | 30 | 我的寶貝 | 文 / 芸安 |
| | 31 | 遨遊星夜下的海鷗 | 圖 / 宸希 |
| | 31 | 義大利麵 | 圖 / 郭軒妤 |
| | 32 | 花魚 | 圖 / 綺綺 |
| | 32 | 大烏龜 | 圖 / 李睿恒 |
| 會員專區 | 33 | 駐會服務通訊錄、好康報報 | 秘書處 |
| 攝影世界 | 封底 | 金剛鸚鵡在飛行 | 文 · 攝影 / 遊龍 |



• 秘書處小啟

- 一、115年02月份無互助金申請案，會員及贊助會員毋須扣繳互助金，僅扣繳會費293元（新進人員則再加扣新台幣879元入會費，經常會費293元三倍）。
- 二、上述款項將於115年03月05日之薪資中扣款，敬請查照。

《中鋼勞工》徵文

1. 散文（2,200字以內）、新詩、剪影、封底、親子園地（童畫、作文），主題不限。請以電子檔寄至 cscunion@mail.csc.com.tw 或EIP信箱寄至137521（職工編號），並請加註投稿中鋼勞工月刊及單位、姓名、聯絡方式。如有攝影或翻拍之相片稿件，須檢附原拍攝之電子檔，切勿傳送經通訊軟體壓縮過之檔案，以保留相片原有之解析度。
2. 經採用刊登後即予稿費酬謝，另本刊有權潤飾修改，如不同意請勿投稿。
3. 新詩、剪影、親子園地（童畫、作文）每則600元、封底1,000元、封面1,500元，文稿插圖每張150元。（請勿一稿多投）

————— 歡迎會員、眷屬踴躍投稿 —————

勞資會議議案彙整

第13屆第26次會議

勞資會議勞方代表

01

建請公司檢討「人事管理制度第一編第一章第十三條之四」內容，改善新進人員考評考列優等及甲等人員歸等（階）。



勞方代表訴求

說明

- （一）「人事管理制度第一編第一章第十三條之四」規定：考評考列優等及甲等人員之歸等（階），依加薪後之本薪，逕歸入可達職等（階），但最高以達所任職位核定之職等（階）為限。
- （二）公司新進員級起薪為24,700元，經試用三個月期滿考核調薪時，若該新進同仁有工作經驗，加敘後之考核調薪即輕易超過3階下限起薪26,000元，依說明一之人事管理制度辦理歸等時，將逕由1階歸至3階，此歸等方式與無工作經驗之員級考核調薪後逕歸入2階比較，加敘調薪之獎勵反造成該員減少一次未滿等（階）調薪機會，對有工作經驗之新進同仁，產生應獎反懲之調薪制度不公平現象。

辦法 建議公司檢討「人事管理制度第一編第一章第十三條之四」規定，將工作經驗加敘改採外加，勿納入基本薪給，以避免造成獎懲不公之人事管理制度。

結果

A1於115年1月會議中補充說明：「工作經驗加敘」業奉核定調整為不計入新進考評合格後晉等之核算基礎，並自115.01.01起進用之新進人員開始適用，且不溯及既往。（結案）



02

建請公司修正新進同仁歸等方式，經驗敘薪不併入基本薪給歸等。



勞方代表訴求

說明

現行方案為試用期滿，調薪加經驗敘薪後歸等，導致部分有工作經驗之新進同仁相較於其他同仁高出一等，對有經驗的同仁相對不利。

辦法 建請公司在新進同仁試用期滿，統一以試用期滿調薪後基本薪給作為歸等依據，以維經驗敘薪之美意。



結果

A1於115年1月會議中補充說明：「工作經驗加敘」業奉核定調整為不計入新進考評合格後晉等之核算基礎，並自115.01.01起進用之新進人員開始適用，且不溯及既往。（結案）

03

建請公司針對接觸輻射設備之作業人員給予輻射加給。



勞方代表訴求

說明

- （一）根據公司人事管理制度之職位管理規定，對於從業人員身處特殊工作環境如：COE（煉焦過程所產生之逸散物質）、粉塵、高溫、噪音等，有給予1~5等之環境加給。輻射設備所在之區域亦屬於特殊作業環境，相關操作與維護同仁必需接受專業訓練且定期回訓。然而卻沒有針對接觸輻射設備之作業人員的加給（津貼）。
- （二）輻射對人體的風險危害在於接觸輻射劑量之多寡，且接受較多的輻射與誘發癌症的機率也是正相關的事實，對於公司內接觸輻射設備的人員，本身的風險必然高於沒有接觸的同仁。縱使輻射測量值屬於安全範圍，但並不能保證對於人員身體健康完全沒有產生影響。

辦法

建請公司檢討職位管理規定，將輻射因素納入特殊工作環境標準，以作為發給特殊環境津貼之基準。



結果

Y1說明自113年至114年9月止，本公司特殊健檢未有人員異常被職醫判定為與輻射作業有關，輻射工作人員劑量佩章之測試報告顯示輻射劑量數值均低於最低可測值，視為天然背景值。H2亦說明依特殊工作環境評分標準，需計算曝露於特殊環境工作時間占工作時間百分比後評分。目前公司防護措施周延，人員曝露於輻射環境頻率及時間均極低，且特殊工作環境點數是針對操作性職位人員，本案大多數為維護人員，有特別維護津貼支給（依工作區域之操作人員平均特殊環境點數分類支給），故本案訴求在法規面及平衡面似無給予空間。（本案業經充分討論，予以銷案）

04

建請公司針對員工健身房設備進行全面安全體檢與汰換更新。



勞方代表訴求

說明

- (一) 現況危安：部分跑步機安全插銷接觸不良，恐致緊急制動功能失效；另部分機台運轉時產生運作阻滯感（運轉不順暢），使用者踩踏時有明顯瞬時打滑現象，極易導致重心不穩跌倒。此外，坡度調整功能失效亦大幅影響訓練效能。
- (二) 潛在風險：健身設備使用日久，內部零部件（如鋼索、滑輪）已有金屬疲勞。近期曾發生操作中鋼索斷裂情事，顯見部分設備已超出使用年限，存在高度安全隱患。
- (三) 法律與規範：健身設備屬公司資產，依《職業安全衛生法》精神，公司應提供安全之勞動與休閒環境。若因設備缺失造成同仁受傷，除違反公司「零工安」政策外，亦可能衍生相關法律責任。

辦法

建請公司針對員工健身房設備進行全面安全體檢與汰換更新，以落實零工安目標並維護同仁職業安全與健康。

A2初步說明

健身館健身房之運動設備，每日均由管理員進行巡檢，並安排廠商每月實地檢查維護；近期有針對跑步機及拉力機等設施進行全面檢查、維修及預防性零件更換。惟因健身館設備已使用多年，部分機台已無相關零件可供維修，A2後續將視公司營運狀況，再行編列預算更新。

初步結果與展望

資方說明健身房之運動設備均有安排廠商定期檢查維護，後續將視公司營運狀況編列預算更新。勞方表示雖公司有定期安排廠商檢查維護，惟近期發生的鋼索斷裂事件顯示，即便鋼索包材外觀完好，內部鏽蝕等肉眼不可辨識的結構疲勞已構成高度危安疑慮；部分跑步機存在插銷接觸不良之問題，可能導致跑步機在運作中突然中止或無預警加速，造成使用者重心不穩摔傷。考量小港廠區與集團會館設備已使用逾十年，公司實應跳脫傳統定期巡檢之框架，立即啟動專案式安全體檢，針對高風險器材進行深度拆解檢查。除應積極籌措預算進行分階段汰換外，更需在更新前針

請翻至下一頁 ▶

對各器材之危險點建立即時處置機制，確保員眷在享受公司休閒福利時，能獲得最完善的職業安全與健康保障。



決議：請A2研議。

05

建請公司針對2024年7月通過之《勞基法》第54條修正案，研擬具體、透明之延後退休協商基準與程序，以保障資深員工權益並完善經驗傳承。



勞方代表訴求

說明

- (一) 法規更新：立法院已通過修正案，明定「強制退休年齡（65歲），得由勞雇雙方協商延後之」。
- (二) 禁止差別待遇：依《中高齡者及高齡者就業促進法》及勞基法精神，協商延後退休後，除有正當事由外，不得對其薪資及勞動條件有不利之差別待遇。
- (三) 員工疑慮：目前資深員工詢問踴躍，公司若無明確標準（如績效、技術稀缺性等），易造成勞資猜忌，不利於留才與知識管理。

辦法

建請公司參考最新法規精神，在兼顧企業經營需求與勞工權益的前提下，研議一套公平透明的延後退休協商準則與適法性配套措施，並適時向勞方（工會）說明進度以維護勞資和諧。

A1初步說明

- (一) 合理的人力流動除有助於組織的新陳代謝，亦可優化人力結構，朝最佳人力配置邁進，對企業永續經營至關重要。
- (二) 目前法定強制退休年齡仍為65歲，爰有關案由建議，擬蒐集外界企業做法後再行研議。



初步結果與展望

資方說明目前蒐集外界實務作法，中油、台電等國營企業約有五至六成之申請通過率；另台船、漢翔等與本公司類似，透過「退休人才庫」機制來讓有專業、有意願且身體狀況合適的退休人員繼續為公司服務，將持續蒐研細部評分標準。勞方表示當前公司人力招募遭遇挑戰，可考量以主管推薦個案審核方式做為補強方案。

決議：請A1研議。

工會快訊

一、中鋼企業工會假衛武營榕園於115.03.07（六）辦理公益家庭日活動，歡迎當日07:00來衛武營步行遊園，共享天倫樂，8:30榕園觀眾席區進行表演及摸彩活動。

二、本會115年度公益家庭日活動餐點兌換注意事項：

- ① 換領時間：02.23（一）～03.15（日）共21天。
- ② 兌換方式：憑券可至約定店家兌換150元自製商品。
- ③ 兌換門市：方師傅點心坊門市、麵包工場、吳寶春、莎士比亞烘焙坊、帕莎蒂娜烘焙坊等共38家門市。[※門市地址及詳細說明請詳見中鋼EIP佈告。](#)

三、為讓未婚會員（含贊助會員）有更多結識異性朋友機會，特辦理115年度第一梯未婚聯誼活動，讓未婚同仁譜出戀曲，進而締造溫馨美滿的家庭，報名事項如下：

- ① 活動地點：墾丁H會館。
- ② 報名時間：115年2月23日至3月15日。
- ③ 活動時間：115年5月23、24日（星期六、日）。
- ④ 參加人員：
 - （1）男性：限40歲以下未婚之中鋼公司同仁或本會贊助會員。
 - （2）女性：限38歲以下未婚之中鋼公司同仁或本會贊助會員、中鋼公司同仁（含贊助會員）之女兒、教師工會會員、醫護人員，以及國營、民營企業之正職員工等。[※詳細說明請於2月中旬詳見EIP集團佈告，承辦人：楊麗娜小姐（分機2168）。](#)

四、【中華電信】全台企業用戶員工適用

- **申辦對象**：中鋼員工及其直系眷屬。限以個人證號(自然人)參加，須檢附員工識別證，每一證限辦一門。
- **企業優惠**：自115年3月1日起
- **申辦門市**：中華電信各地營運窗口及特約服務中心 [※詳細方案請詳見中鋼EIP佈告。](#)

五、【台灣大哥大】4G全速吃到飽企業優惠

- **Line線上諮詢**：@ryx9103v（也可索取當月最新完整DM）

福利快訊

為紓解從業人員工作辛勞、凝聚單位同仁向心力及增進員眷情感，並調劑身心，提昇工作士氣，福委會援例辦理115年度眷屬大型自強活動，活動事項如下：

- **活動日期**：1.第一梯次：3月14日（星期六） 2.第二梯次：3月21日（星期六）
3.第三梯次：4月12日（星期日） 4.第四梯次：5月10日（星期日）
- **活動地點**：義大遊樂世界，歡迎大家踴躍參與。

02.02

勞工動態

西班牙今年最低基本薪資將上調至1221歐元**西班牙 2026 年最低薪資 (SMI) 調升要點**

- 薪資調整內容：西班牙勞動部與兩大工會（UGT、CCOO）達成協議，將2026年法定最低基本薪資調升至1,221歐元（全年支付14個月），漲幅為3.1%（+37歐元）。此調整追溯自1月1日生效，預計於2月部長會議正式通過。
- 長期增幅與購買力：自2018年桑切斯總理上任以來，SMI已從736歐元大幅調升至1,221歐元，累積漲幅達66%。相較於同期23%的物價漲幅，基層勞工的實質購買力顯著提升約40%。
- 社會影響與各方立場：
 - 受益對象：預計惠及約250萬名 勞工。
 - 資方反對：西班牙企業家聯合會（CEOE）等雇主團體拒絕簽署，擔憂薪資與社保成本增加將使中小企業陷入經營困境。
- 稅務政策：政府同意維持最低薪資水準免徵個人所得稅（IRPF）。值得注意的是，財政部原先提議對加薪企業提供稅額減免以換取資方支持，但該方案最終未納入正式協議。【摘自 MoneyDJ理財網】

01.23

產業動態

市況低迷 日本粗鋼產量續縮、創57年來新低紀錄**2025 年日本粗鋼產量概況**

- 產量創新低：日本2025年粗鋼產量年減4.0%，降至8,067.9萬噸。這不僅是連續第4年萎縮，更低於2020年疫情期間，創下57年來新低。
- 全面性下滑：無論是高爐轉爐鋼（-3.4%）或電爐鋼（-5.5%）均出現衰退；用途涵蓋建材的普通鋼與汽車零件的特殊鋼產量也雙雙下滑。

核心衰退原因

1. 營建需求低迷：受材料價格飆漲與嚴重缺工影響，導致國內工程延宕。
2. 國際競爭壓力：中國鋼材大量出口，導致全球市況持續低迷。
3. 汽車產能縮減：日系車廠在中國及東南亞市佔率下滑，直接影響特殊鋼需求。

產業排名與展望

- 國際地位更迭：日本粗鋼產量預計將被美國超越，退居全球第4位（次於中、印、美），這是26年來首見被美國超車。
- 未來趨勢：預估2026年第一季產量將續減1.7%，面臨連續第9季萎縮的困境。【摘自工商時報】

常見的精神賠償項目

文 / 王舜信 律師

前言

精神賠償或精神慰撫金等用語，指非財產上損害賠償，即考量行為人的某行為為造成被害人精神上痛苦，爰有非財產上損害賠償之規定。

本文

一、民法規定之精神賠償，常見項目如下：

（一）親屬死亡之精神賠償：

例如死亡車禍，被害人死亡，於民事訴訟，被害人的父、母、子、女及配偶，可請求非財產上損害賠償。規定於民法第194條規定：不法侵害他人致死者，被害人之父、母、子、女及配偶，雖非財產上之損害，亦得請求賠償相當之金額。

（二）侵害人格權之精神賠償：

例如車禍事故，被害人受傷，於民事訴訟，可請求身體健康受侵害的精神賠償。如果不屬於法定列舉權利，而是侵害其他人格法益或身分法益，且情節重大，亦可依照民法第195條第1項規定，向對方請求精神賠償，例如第三者（俗稱小王或小三）介入婚姻，屬侵害配偶權，受害者可以向第三者請求精神賠償。以上規定於民法第195條規定：（第1項）不法侵害他人之身體、健康、名譽、自由、信

用、隱私、貞操，或不法侵害其他人格法益而情節重大者，被害人雖非財產上之損害，亦得請求賠償相當之金額。其名譽被侵害者，並得請求回復名譽之適當處分。（第2項）前項請求權，不得讓與或繼承。但以金額賠償之請求權已依契約承諾，或已起訴者，不在此限。（第3項）前二項規定，於不法侵害他人基於父、母、子、女或配偶關係之身分法益而情節重大者，準用之。

（三）婚姻消滅之精神賠償：

因判決離婚，無過失的一方，可向有過失的他方請求精神賠償。規定於民法第1056條：（第1項）夫妻之一方，因判決離婚而受有損害者，得向有過失之他方，請求賠償。（第2項）前項情形，雖非財產上之損害，受害人亦得請求賠償相當之金額。但以受害人無過失者為限。

二、於民法之外，其他法律規定非財產上損害賠償：

例如性別工作平等法第29條、個人資料保護法第28條第2項及著作權法第85條第1項規定等。

代結論

本文舉例：加害人A因酒駕撞到甲，甲當場死亡無過失，甲未婚無子女且父母往生，僅有一位胞兄乙代為處理後事，則乙可否向加害人A請求精神賠償？本文回答：依照民法第194條規定，只有被害人即甲之父、母、子、女及配偶可以請求非財產上損害賠償，故甲之兄弟姊妹即乙無法請求非財產上損害賠償。因甲當場死亡，於財產上損害賠償，很少。乙可請求給付財產上損害賠償，例如醫療費及喪葬費等。簡單說，撇開不論刑事責任，加害人A於民事賠償金額，相較被害人即甲若有父、母、子、女及配偶，顯然變相非常少。此情於我國不婚世代及少子化世代，加害人於民事賠償金額，會變相更少。

扳機指卡住生活了嗎？ 不開刀也有很多事可以做！



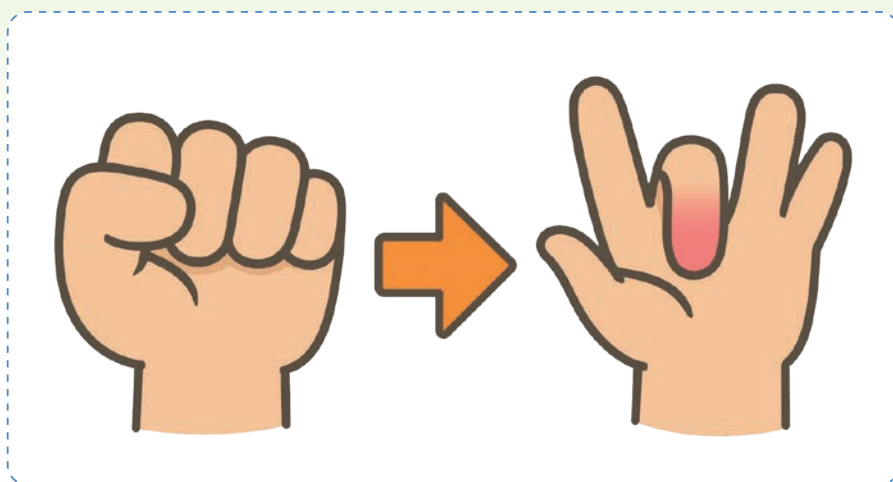
文 / 陳禹心 林口長庚復健科主治醫師

你是否曾經在清晨起床時發現手指彎曲後無法伸直？或是在握拳後，某一指頭彷彿卡住、彈一下才能打開？這些情形可能就是俗稱的「扳機指」，醫學名稱為「狹窄性肌腱鞘炎」（stenosing flexor tenosynovitis）。雖然開刀是傳統治療選項之一，但其實有許多保守療法可供選擇，且在早期介入成效往往相當良好。本篇文章將帶您深入了解扳機指的成因、非手術治療選項，以及如何從日常生活中預防這個困擾許多人的小毛病。

扳機指主要是因為負責讓手指彎曲的屈指肌腱在通過掌部A1滑車（pulley）時受到阻礙所致。過度使用後發炎、腫脹或肌腱增厚會使肌腱滑動不順，出現「卡住」或「彈一下才打開」的現象，症狀通常在清晨會特別嚴重。扳機指最常見於拇指、中指與無名指，有時會在手指的根部靠近手掌處出現壓痛點，甚至可以摸到突起或是腫塊。當

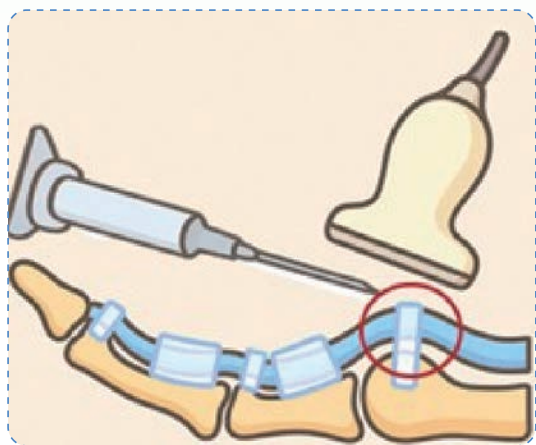
出現類似症狀時，可先在家進行簡單的自我檢測：將患側手用力握拳後再放鬆，若手指卡住、無法順利伸直，並停留在彎曲狀態，就很可能是扳機指的徵兆。此時建議及早就醫，由復健科醫師進一步診斷與治療。

扳機指的危險因子包括：重複性使用手部（例如長時間滑手機、敲鍵盤、使用剪刀、握工具等）、糖尿病患者（肌腱組織較易增厚與纖維化）、懷孕及更年期女性（荷爾蒙變化導致結締組織彈性下降）、類風濕性關節炎或其他自體免疫疾病等。初期症狀可能只有晨間僵硬感，隨著時間進展會變成「打不開」的卡住感，甚至伴隨疼痛與腫脹，如果置之不理，有些患者會發展成手指永久屈曲無法伸直。若在症狀初期介入，絕大多數的扳機指都可以不需開刀而獲得改善。以下是常見的非手術治療方式：



扳機指居家自我檢測：將患側手用力握拳後再放鬆，若手指卡住、無法順利伸直，並停留在彎曲狀態，就很可能是扳機指的徵兆

- 一、活動限制與休息：**減少重複性的手部動作，避免長時間使用手機、電腦鍵盤、手工具等是最基礎的自我照護方式。若可辨識特定誘發姿勢（如抓握、扭轉），應特別避免。
- 二、支架固定（splinting）：**使用夜間或日間支架固定受影響的手指，可讓肌腱得到休息，減少摩擦與發炎。研究顯示連續佩戴支架6~8週，有助於減輕症狀，尤其在早期個案中效果良好。
- 三、口服藥物治療：**口服非類固醇消炎藥（NSAIDs）可暫時緩解疼痛與發炎，但長期效果較有限。
- 四、儀器治療與復健運動：**部分研究顯示熱療、電療、治療用超音波、低能量雷射、震波等儀器可以促進局部微循環、減輕慢性發炎，對於症狀初期或不願接受注射的患者是一項選擇。同時，復健科醫師與治療師可指導特定伸展與滑動運動，幫助肌腱恢復柔軟度。
- 五、超音波導引注射治療：**局部注射類固醇是目前效果最確定且普遍應用的治療之一，復健科醫師可於超音波導引下精準注射，並同時評估肌腱結節與滑車狹窄程度。類固醇注射可有效減少腱鞘發炎與水腫，研究指出大約有60~80%的患者在一



超音波導引下執行精準的藥物注射治療扳機指

次注射後症狀明顯改善，有需要時 6~8 週後可再重複一次。何時需要考慮手術？若經保守治療無效、已經接受過兩次注射治療、或已發展成手指無法主動伸直的情況，則可考慮外科介入。手術目的是鬆開狹窄的 A1 滑車，恢復肌腱的滑動空間。此手術屬於門診手術，風險不高，但仍有極小比例會發生併發症如感染、神經損傷等。

預防勝於治療，扳機指的預防策略

應從生活細節做起，以下是日常生活中可實踐的預防方式：（1）避免過度重複動作：如長時間握筆、使用滑鼠、抓握器具時，應每隔 30~60 分鐘休息一下，做些伸展動作。（2）手部暖身與保護：在從事園藝、清潔、搬運或操作器械前，可先進行簡單的手部熱敷與伸展。佩戴防護手套也有助於減少摩擦。（3）糖尿病控制：控制血糖對於預防肌腱增厚與手部疾病有明顯益處。（4）合併治療其他軟組織問題：扳機指常伴隨其他結構發炎，如媽媽手、腕隧道症候群，應整體評估手部使用模式與壓力源。

扳機指雖然是個小毛病，但對日常生活造成的不便卻不容小覷。好消息是，大多數患者透過非手術方式即可明顯改善。若能及早辨識症狀、減少手部過度使用並尋求專業醫療協助，多能避免惡化與手術。在資訊與醫療資源充足的今天，我們有更多手段不讓手指「卡住」人生的步伐。願每一位讀者都能保有靈活、自在的雙手，安心投入生活與工作。



植牙記

文·攝影 / 樂仔

俗話說：「堅果是牙醫生的朋友」。由於筆者咬合力強，因此從小就喜歡吃堅果類的硬東西。在牙醫診所看診時，牙醫生檢查我的牙齒表面，就知道我喜歡咬的東西，當時也不以為意，直到有一天吃堅果時，把承擔咀嚼、研磨食物重任的大臼齒咬裂了才驚覺事態嚴重。最初是牙齒咬到特定角度時，瞬間感到刺痛或冷熱敏感，因此透過補牙來改善，但是最終裂縫延伸至牙根，連上睡覺都會隱隱作痛，令人難以忍受，此時讓我深深體會「牙痛不是病，痛起來要人命」，這句話的真正含意。

由於小時候拔牙的痛苦經驗仍心有餘悸，所以在筆者去過多間牙醫診所看診後，聽到其中一間牙醫診所的護理師表示台灣是「螺絲王國」，因此院長選擇台灣製造的植牙材料，這觸動了我心靈的深處，因為我在中鋼工作時，曾經是條線產品工程師，條線產品生產後，經下游業者再加工就成為螺絲，而該牙醫診所使用台灣製造的植牙材料，



牙冠、螺絲及植體的模型外觀

包括：牙冠、螺絲及植體，皆含鈦材料，讓我想起中鋼的研發、生產及品管單位，大家皆是通力合作，發揮團隊精神，竭力開發條線鈦產品，促進台灣的螺絲（扣件）產業在全球擁有極高的市占率和技術水平，實在功不可沒。

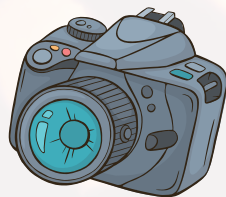
最後我覺得，該院長的選擇體現了「用台灣的頂級精密工業技術，提供高品質、高效率、高性價比的醫療服務」的理念，讓筆者植牙後，脫離牙痛的困擾，並且恢復咀嚼食物的功能與美觀，讓我銘感於心，十分感謝。

有鬼！在衛武營！

文·攝影 / 工仔

2025高雄萬聖節終極回顧：22公尺巨型南瓜+六福村墓碑鎮南下+三天60萬人潮，衛武營直接變成全台灣最狂鬼域，連地獄都塞車！

2025年10月31日至11月2日，高雄的衛武營國家藝術中心徹底顛覆了過往的莊嚴與寧靜，化身為超現實的「萬鬼空巷」，高雄市政府將年度萬聖節遊行派對主場地定於此處，筆者有幸參與其中，見證了這場南台灣最具活力與創意的文化盛宴。三天總人潮突破60萬，單日最高30萬，遊行瞬間擠到10萬人，衛武營捷運站直接當機，出口排隊40分鐘才能出站！我在10月31日晚上六點抵達，周遭機車已經停得亂七八糟，活動現場更是寸步難行。中央草坪、榕園、樹屋區、衛武營劇院外牆全部淪陷，空氣裡混著糖果香、爆米花味、汗水味還有22公尺巨型南瓜帶來的震撼感，現場尖叫聲、鬼叫聲、YOYO點名聲混成一團，連蚊子都被嚇跑了！



本屆衛武營的萬聖節主題定名為「喂！武營來搞怪」，充滿了在地化的俏皮與趣味。主辦單位首次與國內主題樂園龍頭六福村「墓碑鎮」團隊跨界合作，推出了由專業演員與舞者領銜的「搞怪行軍秀」。他們將西方鬼怪的神秘感與東方喪屍的詭譎感完美結合，震撼了所有群眾。而真正的核心焦點，是矗立在公園中央、高達二十二公尺的巨型南瓜主裝置。夜幕低垂，巨型南瓜啟動了壯觀的



「三六〇度燈光秀」，配合精心設計的聲光效果，在衛武營波浪形的外牆上跳躍，南瓜彷彿被賦予生命，時而露出惡作劇的笑容，將狂歡氣氛推向最高潮。衛武營的萬聖節派對，的確是一場「萬鬼空巷，好不熱鬧」的盛會，它不僅是高雄的慶典，更是台灣走向國際化、展現文化創新力的最佳註腳。

筆者的童年，台灣社會尚處於「生存至上」的樸實階段，過著粗茶淡飯的生活，僅有傳統節日承載著家族與民族的記憶，萬聖節僅是西方電影中的詞彙。台灣開始大規模舉辦萬聖節活動，最早追溯到一九九〇年代中後期，最初是由外籍人士、國際學校，以及商業語言補習班作為文化引進與教學內容。而真正成為大規模城市活動，則是在

二〇〇〇年後，藉由主題樂園、大型購物中心和媒體行銷才推向全民。

這30年，台灣從「粗茶淡飯保溫飽」變成「多元飲食求快樂」。以前過節只有中秋烤肉、端午粽子，現在萬聖節、聖誕節、情人節一個接一個，社群打卡文化讓大家願意花三小時化妝、兩小時排隊，就為了拍一張巨型南瓜照。我們擁有了選擇權，可以穿和服過成人式，也可以穿巫師袍過萬聖，生活不再只是生存，而是享受。

但在60萬人擠爆衛武營的狂歡中，我也看到很多人把糖果紙、咖啡杯隨手丟草坪，榕樹下全是垃圾，清潔人員活動結束後仍留下來清理。下次再去衛武營搞怪，記得帶垃圾袋，把榕樹下的台灣美留給下一群穿著小南瓜裝的孩子。

將軍們的老宅——勝利星村



文 / 約書亞

眷村是台灣歷史中特別的存在，為了加速更新老舊眷村，提高土地的使用經濟效益並改善都市景觀，很多原有眷村都已消失在現今的地圖之上。但不論時間如何流逝，仍能讓不曾經歷過眷村歷史的人們，可藉由許多縣市目前規劃的眷村保留園區，體驗出一些老眷村的故事。

走出屏東車站，因屏東市區景點甚少，所以拜訪的機會不多，此次拜訪也是為了勝利星村而來，畢竟是小弟一直很喜歡的眷村景點。雖然小弟並非眷村出身，但不知怎地對於眷村總有點喜好，或許是因為早期愛聽相聲（有很大部分為眷村主題）或眷村相關舞台劇（如寶島一村）等的影響吧。

勝利星村離車站不遠，步行即可到達，由勝利新村與附近的崇仁新村組成，為台灣少見的無圍牆眷村型態，畢竟早期台灣大部分的眷村都是用圍牆隔出牆內牆外的兩個不同世界。與一般印象中很多臨時磚瓦搭建的眷村不同，



日式老眷舍

園區裡的眷舍大多是日治時期建成留下的日式建築居多。這些日式建築前身為1937年屏東飛行場所屬的日本陸軍官舍，國府來台接收後成為上校級以上的軍官眷舍。

勝利星村佔地約11公頃，保留了約90%以上共計69棟的舊式房舍，大部分保留的日式建築有著木造地板、黑磚瓦屋頂等，其中當時日本建房時，考量台灣氣候高溫潮濕，為了隔絕地面熱氣，將地板架高，並在基座設計通風格柵，

讓室內空氣更流通，如在格柵上再裝一層金屬網，能達到防止地板下蟲子、老鼠出沒的防疫效果，屬於很細微的建築特色。

目前大多數的眷村保留園區都採用以住代護的模式營運，從居住到修屋，從生活到創業，藉由招商、創星（業）讓許多原本的眷村老屋成為許多有特色的商店、餐廳、工作室或民宿經營，地方政府不需投入巨大修繕經費的條件下，成就了一個個獨樹一格的空間革新。

園區命名為勝利星村的緣故，還是曾經入住這些官舍的上校以上軍官中，有不少曾經在台灣這片土地上留下濃墨重彩歷史的星級將軍們入住，其中就以園區中最顯眼的孫立人將軍行館最引人



孫立人將軍行館

注目。曾經歷過大大小小抗日戰役而獲得東方隆美爾稱號的百勝孫將軍，歷任陸軍官校校長、國防部長等職務，晚年雖因部下涉案牽連而被軟禁，但冤屈平反後從不損其聲名，而在其曾經的行館二樓有著孫立人將軍紀念館。

園區裡商店、餐廳眾多，有著不同的吸睛主題，如果一間間探訪也夠耗上好些時間。園區裡還有很多裝置藝術與特色繪畫，常常在一個轉角或一處不起眼的角落，出現讓人驚喜的創作，也讓曾經的老舊眷村顯得更加生氣勃勃。

日治宿舍加上眷村歷史，讓勝利星村的故事有別於台灣許多其他眷村。保存良好的街廓與規劃，讓來訪的旅人能輕鬆愜意的漫步在園區中，或許下一趟旅程可以把勝利星村列入行程喔。

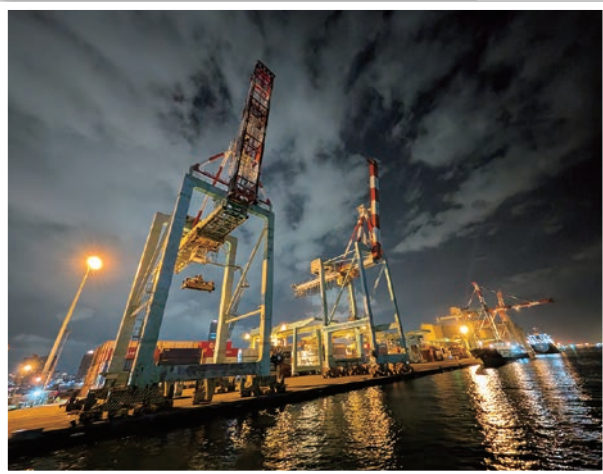


勝利星村一隅

港口之夜

文·攝影 / 胖丁

夜色深沉，燈光在水面閃爍如金。
起重機如巨獸般矗立，
每一個貨櫃都是遠方的故事，
每一次升降都是世界的轉動。



夜 港口 起重機，
在冷冽的光與重力中，
守著航程，也守著勞動的無聲偉大。

我的老友

文 / 仰華



孩子的歡笑響起
成人的划槳向前
快樂 或不快樂
都來見見海水老友

你一樣愛和我玩你推我擠的遊戲
又唱歌浪鳴
你謝謝我再來看你
一波波海浪之手拍打我心

我的視界 因你而天寬海闊
我的心情 因你而天天天晴
我的笑容 因你而逐漸開朗
我的相機 因你而充實絢爛



《林間光》

文·攝影 / 莊文章

晨日穿林碎影開，
萬縷金絲落樹來。
霧起如紗風作筆，
一方幽處畫成海。

枝語輕吟山色暖，
心隨光動葉間栽。
若問自然何以美，
只因光在世界在。



見晴·懷古

文·攝影 / 胖丁

風拂林梢，鳥鳴回蕩，
日光穿林，斑駁地落下，
鐵道蜿蜒，
腳邊青苔柔軟如綠毯，
腳下碎石承載過往的軌跡，
每一步，都是歲月的呢喃。
在過去與現在之間，
與歷史靜靜同行。



姬路城

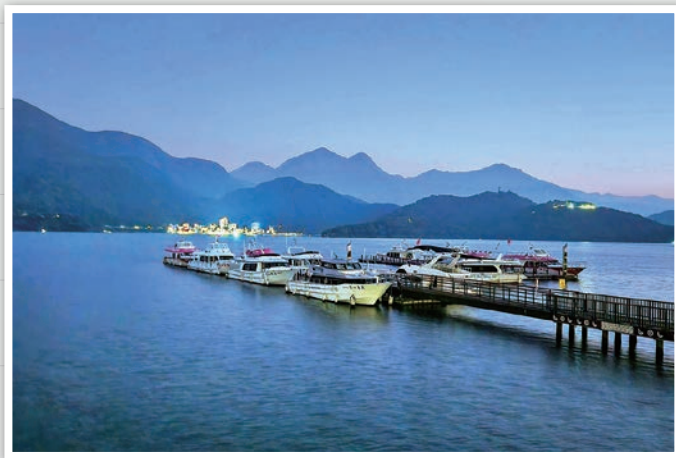
文·攝影 / 謝時豐

從姬路駅北口二樓觀景台遠眺，矗立在車水馬龍的大手前通り盡頭，在燈光映照下散發著世界文化遺產的莊嚴氣息，與周圍現代建築相互映襯出獨特的歷史韻味。

朝霧碼頭

文·攝影 / 旅詠

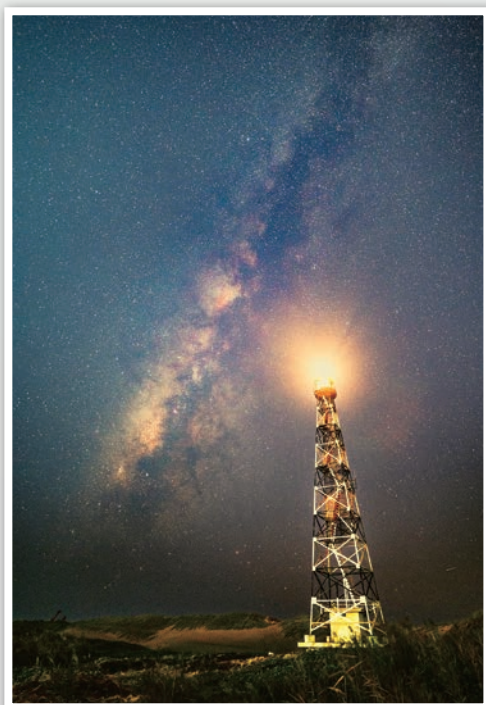
日月潭四大碼頭之一，向東面望去是觀賞日出的好地點，清晨時湖面常霧氣瀰漫，在朝陽的輝映下晨曦薄霧更顯得迷人。夜晚時刻亦可眺望伊達邵夜景。



皮卡丘列車

文·攝影 / Shana.c

日本東北地區的皮卡丘列車是為2011年東北地震和海嘯受災地區的兒童帶來笑容，而設立的特殊列車，從黃色車身、座椅造型到窗簾與把手，都充滿著皮卡丘的圖案。共有兩節車廂，一節為座位席，另一節則設置兒童遊戲空間，搭乘時沿途還能欣賞東北的田園風景，是兼具療癒與趣味的特色列車，非常適合親子旅遊。



國聖燈塔 銀河

文·攝影 / 謝時豐

在台灣極西點的台南七股國
聖燈塔抓住2025銀河季尾巴



星空下的奇幻花園

圖 / 林韋希(國小三年級)



我的寶貝

文 / 芸安(國小三年級)



前年我們全家去日本旅遊時，偶然逛到某家商店，看到僅剩一隻的水豚君玩偶懸掛在架子上，他的表情似乎在跟我說：「快來把我帶回家。」最後，我成功說服了爸爸媽媽，讓我帶他回家。

這隻水豚君小玩偶非常可愛，他的頭上有一隻眼神呆滯的「小黃雞」，一對像香菇的小耳朵，肚子像顆圓滾滾的小球，小小的手掌、肥肥短短的小腳，真是可愛！但是我最喜歡的，還是他那睡眠惺忪的小臉蛋，我都稱呼它為「小卡皮」。

它經常陪伴著我，度過許多努力寫功課的時光。它坐在一旁的書櫃上看著我，呆若木雞的眼神中，隱藏著一股神祕的力量，彷彿在說：「加油！加油！我一直陪在你的身邊！」

每當它的身上有灰塵時，我會立刻幫它把灰塵拍掉，也會定時為它洗澡。我不敢隨便將它借給別人，深怕它被用髒或是弄壞了。我也不敢將他帶去公共場所，怕把他弄不見了。

謝謝你在我開心時，陪我一起眉開眼笑，也謝謝你在我生氣時，聽我說生氣的原因。我以後會好好的疼愛你，絕對不會喜新厭舊，希望你可以陪我從小到大。



遨遊星夜下的海鷗

圖 / 宸希(國小一年級)



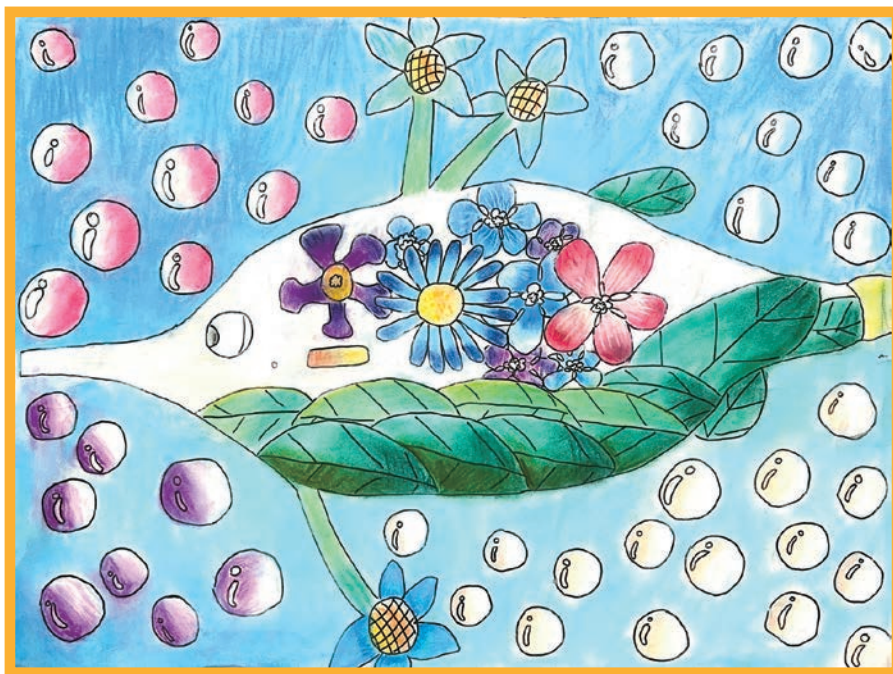
義大利麵

圖 / 郭軒好(幼兒園大班)



花魚

圖 / 綺綺(國小四年級)



大烏龜

圖 / 李睿恒(國小二年級)



意外險

	廠商	服務時間	分機
團體傷害意外險	台灣人壽	總部B1每週二	14:00~16:00
定期壽險		工會二樓 週一、三、五	12:30~16:30
醫療險			
旅平險			

#6549

產險

	服務時間	廠商	分機	免費道路救援專線	
汽機車險 旅平險 住火險 (工會2F)	總部B1每週二 14:00~16:00	新光產險	#3986	汽車	0800-667-866
	週一至週五 07:30~11:30			機車	0800-212-551
	週一至週五 12:30~16:30	第一產險	#6821	汽機車	0800-288-068

諮詢

	服務時間	單位	分機
法律諮詢登記 (工會2F)	週一13:30~16:10	謝旻吟律師	登記#3561
	週三08:50~11:30 總部B1第二週週五 08:50~11:10	許毓民律師 林苙薰律師	
	週五08:50~11:30	郭憲文律師	
土地與不動產代書諮詢登記	週三13:30~15:50	陳永福地政士	

其他

	服務時間	廠商	分機
生命禮儀服務	週四13:30~16:30	聯詠生命禮儀	#6549
電信 服務	工會(2F) 每月第二、四個禮拜週五 14:00~16:00	遠傳電信	#6549
	總部(集團會館1F) 每月第二、四個禮拜週二 11:00~13:00		



好康報報團購資訊

分機：2071

★服務期間：115/3/2~3/6 ★地點：企業工會2樓

一、【台灣大哥大】電信優惠駐會服務

為您提供專屬電信優惠與駐會服務支援，申辦更輕鬆、資費更划算！

- ☑ 專屬優惠：會員可享專屬資費折扣、手機優惠、月租優惠等
- ☑ 駐會服務：線上／現場駐點協助申辦，快速對接與支援
- ☑ iPhone 17 指定優惠專案

- ▮ 詢問申辦窗口：王怡嫻 0931-702158 (annwang@taiwanmobile.com)
- ▮ 業務Line線上諮詢：@ryx9103v (也可索取當月最新完整DM)
- ▮ 24H免費企業客服：0809-000-809

台灣大哥大 5G 馬力全開 好運滿載

企業員工專屬福利 網路申辦免出門輕鬆辦
申辦平台：<https://twm5g.co/h8ny>

5力全開
iPhone 17 Pro 專案價 \$19,800 起

台灣大四喜
4G 吃到飽 \$499

好速成双
5G 行動 + 光纖上網 \$999 起

黑白配
精選家電 \$0 带回家

特別條件：員工：雙證件、員工識別證
長輩：雙證件、員工識別證及照顧的身分證

申請對象：員工、長輩一等級、長輩二等級可辦理

索取DM：<https://twm5g.co/c3xv>

LINE專訊：[@ryx9103v](https://www.line.me/tw/ryx9103v)

立即申辦

專業服務：王怡嫻 0931-702158 annwang@taiwanmobile.com (LINE ID: @ryx9103v)
服務時間：週一至週五 9:00~17:30(國定假日休息) 免費諮詢專線0809-000-809

★訂單截止：即日起~115/3/20，統一3/25開始配送

二、【伍環科技】冰點除濕機

優惠價：10,450元 (建議售價\$20,800元)

中鋼工會限定*除濕機優惠*潮濕天氣免煩惱！

- ☑ 高效除濕 | PM2.5感測 | LCD觸控面板 | 1級能效
- ☑ 型號：BD-16BB (適用坪數20坪) ☑ 每日除濕量16公升
- ☑ 三段風速、定時功能 ☑ 6.5L大水箱+連續排水孔
- ☑ PM2.5空氣偵測、濕度四段控制 ☑ 萬向滾輪好移動，操作超便利！

冰點除濕機

除濕 | 清淨 | 除菌

節能省電 快速乾衣 智慧除濕

大容水量 一機多用 乾淨預約洗

訂購請掃描 QR code 填寫表單訂購

★訂單截止：即日起~115/3/20，統一3/25工會發貨

三、【富士通電池】 優惠價：1,780元

- Premium S頂級白金版 (強電流專用)
- ▮ 40顆整盒優惠價\$650元 (適用電子鎖、血壓計、相機、電動玩具等高耗電設備用)
- LongLife PLUS長效型 (中低耗電)
- ▮ 40顆整盒優惠價\$480元 (適合遙控器、鬧鐘、時鐘、手電筒等日常家用長效型電池)

- ☑ 防漏液 ☑ 抗菌 ☑ 10年保存 ☑ 環保標章認證

● 同場加映：【WONDER旺德】冰數手持摺疊高速風扇

▮ 優惠價只要\$650元

- ☑ 100檔風速 + 冰感冷敷功能
- ☑ 智能數顯、3600mAh大電量、折疊好收納
- ☑ 一體成型掛繩設計，走到哪涼到哪！



訂購請掃描 QR code 填寫表單訂購

FUJITSU 富士通 長效加強版鹼性電池

LongLife PLUS 日本製

知悉防弊

wonder 冰數手持摺疊高速風扇

100種風速 | 120°可折疊 | 冰敷設計 | 掛繩成立

冰感冷敷 | 清涼舒適



中鋼企業工會粉絲團
LABOR UNION OF CHINA STEEL



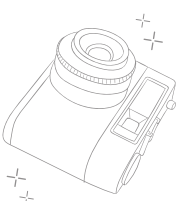
中鋼企業工會網站，
歡迎查閱《中鋼勞工》電子版月刊。



金剛鸚鵡在飛行

文·攝影 / 遊龍

金剛鸚鵡原生於墨西哥及中南美洲的森林，野生金剛鸚鵡可存活三、四十年，但頻傳絕種現象，人工飼養的金剛鸚鵡可高達六十年的壽命。臺灣的金剛鸚鵡是透過合法進口、繁殖後代，依據合法證明來保護，中大型的金剛鸚鵡價格高昂，不似貓狗寵物四處可見，飼主會在公園廣場訓練飛行，與同好作心得交流，雙飛的金剛鸚鵡在空中，顯得格外的亮眼。



發行人：楊乙記
總編輯：李澄瑛
編輯委員：高浴德、吳進崑、梁宸毓、郭曉瑩、方湘裕、施和佐、謝銘峰、葉哲男、林昱辰、鄭嘉茵、陳彥豪、王煦、邱家宏、黃子晏、李耀華、陳建堯

執行編輯：巴兆瑞
發行所：中國鋼鐵股份有限公司企業工會
地址：高雄小港區中鋼路一號
http://www.cscunion.org.tw
E-mail: cscunion@mail.csc.com.tw

電話：07-8021111-6544
傳真：07-8031433
美編印刷：天晴文化事業
地址：台南市安平區健康路三段326號
電話：06-2933286(代表號)



使用智慧型手機
OR Code 對準條
碼，即可進入中國
工會網站查詢電子
版月刊。