

中鋼勞工

月刊

中鋼公司企業工會 LABOR UNION OF CHINA STEEL CO.
www.cscunion.org.tw

319 期

NO.319 2025.10.25



114.09.03 本會與中鋼公司聯合舉行中元普渡祈福典禮

生活法律 為何要陳報遺產清冊？

醫療保健 心臟衰竭的樣貌及照護



中鋼工會FB

理事長的話

多年來，我們中鋼企業工會始終肩負著守護勞工的使命，在無數次的協商與談判中，我們一步一腳印，為全體會員爭取到薪資待遇的提升、工作環境的改善，以及勞動權益的制度化保障，更進一步捍衛公司經營的獨立性，例如回絕捷運黃線工程與交涉國七徵地…等事件；也積極爭取公司營運業績，就如爭取國防用鋼訂單、協助子公司接單與業務推廣…等。這些成果不是憑空而來，而是工會幹部與廣大會員齊心協力、共同奮鬥的結晶。

我們深知，在今年內，同仁們承擔了企業轉型與降減成本和節能減碳的各項目標壓力，卻依然全力以赴、堅守崗位。工會沒有讓大家的努力被忽略，而是積極爭取於9月發放一萬元勵金，並在年底視成果達標再追加五千元。這些成績清楚地展現出工會「用行動換取實質成果」的力量。這八年來，我們爭取許多勞動權益提升，勞資會議完成136件同仁的建議提案，職安委員會和福委會也不斷完成多項安全衛生制度與福利事

務的改革與提升。我們也對子公司甚至國內友會輔導團體協約協商，共同提升國內勞工的勞動權益，這些點點滴滴，我彙整在後頁的圖表，這都是我們過去拼手抵足的汗水結晶。

然而，光有過去的成果並不足以保障未來。薪酬獎金制度的與時俱進，福利政策的強化，安全職場的建構，這些都需要我們持續努力。面對瞬息萬變的產業挑戰與市場壓力，唯有一個強大且團結的工會，能捍衛中鋼的權益，在未來的各種談判桌上，為全體勞工爭取更好的保障。

今年11月下旬正值工會選舉的關鍵時刻。有心人士不斷以不實資訊分化、甚至造謠，試圖削弱我們的力量，製造員工內部族群攻訐對立，煽動對員工毀謗，匿名網路霸凌，這對公司形象與團隊士氣都是非常巨大的傷害，更可能造成客戶對中鋼的不信任而縮減下單。但我們要清楚，工會不是要口號，而是要成果；不是分裂，而是團結。唯有團結

一致、集中選票支持正派務實的團隊，才能讓我們的工會持續發揮影響力，守護過往難能可貴的成果，並開創更多進步。

這一次的選舉，不只是選出工會幹部，更是選出「員工的未來」。每一張選票，都是對自己權益的保障；每一次支持，都是對團結力量的加持。不要讓「分化」削弱我們的聲音，不要讓謠言奪走我們的權益。

中鋼企業工會是屬於大家的工會，是每一位會員的後盾與希望。

現在，我們需要大家再一次站出來，告訴公司、告訴政府，也告訴社會：我們團結一致、我們不容忽視！請全體會員支持工會，支持我們共同的家！讓我們攜手前行，讓團結的力量成為推動進步的引擎，守護我們共同擁有的職場！



重大議題努力成果

重大協商成果

爭取輪班間隔由11小時放寬至8小時

停止承接捷運(黃線)工程

國七徵收用地調整成高架橋墩外推

碳費徵收優惠費率制度的爭取

興達海基停止承製水下基礎及推動轉型

爭取潛艦鋼板國防預算

降低台智電持股及要求政府引進14家產業龍頭企業入股

推動政府徵收反傾銷稅保障國內鋼市

大業北路停車格及標線變更

多角化協助子公司營運及業績

中龍鋼鐵

協調用地租金 降減每年數十億成本
再生水廠用地取得

中宇環保

協助取得台電林口電廠二期工程
協助購物網商品銷售友會

中鋼保全

協助爭取政府機構與本會供應商之保全系統業務

合作居家系統保全優惠團購以行銷推廣

鋼堡科技

協助取得友會企業消防工程業務



爭取勞動權益成果

- 爭取勞退新制同仁公提金資格由10年縮短為5年
- 爭取8年調薪共29.1%
- 持股信託30%補助的新制度
- 爭取降低成本與減碳激勵金1萬元
- 提高待命費
- 提高夜點費
- 提高公司團保額度
- 提升四節代金
- 爭取放寬優惠離退慰助金資格
- 爭取防疫期間隔離補助金
- 爭取全薪之新冠肺炎普通傷病假
- 爭取放寬登革熱防疫公假
- 提高生日禮金
- 提高研習補助費
- 提升新生兒禮金
- 近8年勞資議案完成結案/銷案共136件

輔導友會與企業主協商團體協約

- 中龍工會
- 中宇工會
- 中鋁工會
- 漢翔工會
- 盛餘工會
- 唐榮工會
- 高捷工會
- 中聯資源工會
- 中鋼結構工會



活動集錦

PHOTOS

114.09.03 本會與驥龍實業公司簽訂115年度工安宣導紀念品採購合約。



114.09.03 本會與中鋼公司假W65車輛修理工場聯合舉行中元普渡祈福典禮，分別由黃建智董事長與陳春生理事長擔任主祭官，並邀集各部門經理、廠處主管，與本會幹部共祈團結突破危機困境、全體同仁及協力廠商安全工作，身體健康。



114.09.03 台北市勞動局王秋冬局長及台北市勞檢處何洪丞處長率員來訪，陳春生理事長、高雄市勞檢處郭處處長偕同Y1黃處長及同仁共同接待，並分享鋼鐵業智慧防災對策之實際做法，針對勞工職業安全議題進行深度交流。



活動集錦

PHOTOS

114.09.04 中龍工會蔣秉松理事長及中龍公司行政部門助理副總經理李宗澤率中龍福利委員蒞訪，並針對勞工福利業務進行座談交流。



114.09.08 中鋁工會王明德理事長率該會團體協約代表蒞會與本會陳春生理事長針對團協續約條文進行溝通研商。



活動集錦

PHOTOS

114.09.11 高雄市議會曾麗燕議員與苓雅新興前金區議員參選人陳雅敏連袂蒞會拜訪，期盼中鋼公司持續精進提升競爭力、永續發展。



114.09.22 台鹽實業股份有限公司高雄分公司王清森經理與本會簽訂115年度公益家庭日活動紀念品供貨合約。



114.09.20-21 本會假台南福爾摩沙酒店辦理114年第四梯次未婚聯誼活動，共計有男女學員68人參加。



活動集錦

PHOTOS

114.09.23 台北圓山大飯店企業工會陳漢民理事長率該會理監事與台船工會幹部連袂蒞會拜訪，並就會務運作及友會資源共享等事宜，與陳春生理事長進行交流。



114.10.14 辦理本會第十五屆理事長候選人號序抽籤作業，候選人均親蒞現場進行抽籤。



114.09.26-10.14 辦理本會第十五屆會員代表、理事長候選人登記作業，圖為候選人登記一隅。



CONTENTS 目錄

工會會訊	15	勞資會議議案彙整	
	19	中鋼企業工會爭取員工優於法令假別一覽表	秘書處
國際快訊	20	國際勞動與產業訊息	秘書處
生活法律	21	為何要陳報遺產清冊？	文 / 王舜信 律師
醫療保健	23	心臟衰竭的樣貌及照護	文 / 王兆弘 醫師
實習心得	26	中鋼企業工會實習心得	文 / 江佩宸
心靈觸動	29	天下無不散的筵席	文 / 張柏琦
旅遊紀事	32	《借一段風景，慢慢還給自己》	文・攝影 / 白旅人
生活隨筆	34	追分成功—被文創拯救的車站	文・攝影 / 約書亞
旅遊紀事	36	參觀國立科學工藝博物館	文・攝影 / 樂仔
詩詞賞析	37	我們的花語	文・攝影 / 仰華
	38	光之學徒	文 / 清風
	38	《龍坑保護區》	文・攝影 / 丁丁
剪 影	39	下淡水溪鐵橋花海	文・攝影 / 林益生
	39	《合掌村》	文・攝影 / 可妮
	40	西班牙—孔蘇埃格拉風車	文・攝影 / shiba inu
	40	澳門議事亭前地	文・攝影 / 辰瑋
親子園地	41	夏日水果	圖 / 宇瑄
	41	海邊的夕陽	圖 / 豪豪
	42	愛的禮物 C300 林育弘	文 / 芸安
	42	七彩變色龍	圖 / 吳習菲
	43	我的魔法變身術	圖 / 潘安祺
	43	快樂農場	圖 / 宇婕
會員專區	44	駐會服務通訊錄、會員服務、好康報報	秘書處
攝影世界	封底	水漾森林	文・攝影 / 林益生

• 秘書處小啟

一、114年10月份無互助金申請案，會員及贊助會員毋須扣繳互助金，僅扣繳會費293元（新進人員則再加扣新台幣879元入會費，經常會費293元三倍）。

二、上述款項將於114年11月05日之薪資中扣款，敬請查照。

《中鋼勞工》徵文

1. 散文（2,200字以內）、新詩、剪影、封底、親子園地（童畫、作文），主題不限。請以電子檔寄至 cscunion@mail.csc.com.tw 或 EIP 信箱寄至 137521（職工編號），並請加註投稿中鋼勞工月刊及單位、姓名、聯絡方式。如有攝影或翻拍之相片稿件，須檢附原拍攝之電子檔，切勿傳送經通訊軟體壓縮過之檔案，以保留相片原有之解析度。
2. 經採用刊登後即予稿費酬謝，另本刊有權潤飾修改，如不同意請勿投稿。
3. 新詩、剪影、親子園地（童畫、作文）每則600元、封底1,000元、封面1,500元，文稿插圖每張150元。（請勿一稿多投）

—— 歡迎會員、眷屬踴躍投稿 ——



勞資會議議案彙整

第13屆第22次會議

勞資會議勞方代表

01

建請公司調整人事管理制度，特准普通傷病假之請假方式。



勞方代表訴求

說明

- (一) 公司人事管理制度第三篇出勤差假第四章請假，第一條之九、特准普通傷病假：全年不扣薪普通傷病假逾十五日，以特別休假抵充後仍需續請病假者得依下列申請特准普通傷病假：
 - 1. 因嚴重傷病假住院或長期療養者，得申請前六個月支全薪，後六個月支半薪
特准普通傷病假：非屬嚴重傷病，需住院或在家療養者得請前六月支半薪，後六月不支薪特准普通傷病假，或申請一年不支薪特准普通傷病假。
 - 2. 申請特准普通傷病假…（略）。
- (二) 嚴重傷病之癌症醫療技術不斷提升進步，如標靶治療、免疫治療、細胞治療、基因治療等副作用較小之新型醫療方式，治療方式採短日數、長間隔之週期性，視療程效果評估調整治療計畫，與傳統開刀住院後，需長期療養的方式有所不同。
- (三) 基於新型醫療技術係採短日數、長間隔之週期性，且非治療期間之身心狀況與工作能力與常人幾無差異，公司現行特准普通傷病假申請以半年或一年連續請休方式宜作調整修正。

辦法

建議公司對經診斷確認嚴重傷病患者申請特准病假時，得以連續或非連續方式申請之，以符合病患治療需求並給予員工治療期間繼續貢獻工作能力。

A1 初步說明

- (一) 查特准普通傷病假制度目的在於，同仁如請畢當年度不扣薪普通傷病假 15 日及特別休假後，仍有住院或長期療養需求，能透過一定時間之治療及休養，恢復身體健康後，再返回工作崗位，避免復工後因身體狀況未完全恢復致生工安疑慮。現行實務做法會依同仁檢附之診斷證明書或相關證明文件，參考醫囑建議之休養期間，個案審酌請假期間長短；同仁請假期間，如認身體狀況已大致恢復，且無再請特准普通傷病假之需求，亦可提前銷假返回工作崗位。

(二) 綜上所述，考量特准普通傷病假制度目的，及實務上已能就個案判斷請假期間長短，並無要求一次須請滿六個月之要求，爰本案允宜維持現行做法。

初步結果與展望

資方說明人事規章之特准普通傷病假前六個月支全薪，後六個月支半薪，係公司照顧同仁支給全薪或半薪之上限，實務上係依同仁檢附診斷證明所載之休養期間為主，若診斷證明未明定休養期間，亦會洽A24尋求專業建議，再與同仁討論合適的請假期間。勞方表示公司實務作法雖符合同仁需求，惟同仁在產生請假需求時，一定是先看規章，現行規章條文確實易生誤解，建請公司持續精進規章內容及說明。



決議：請A1持續精進規章內容及說明。

02

建請公司建立「單位內長期支援人員激勵方案」。



勞方代表訴求

說明

(一) 同仁請長假（例如育嬰留停或特准傷病假等），造成單位內其他同仁需長期支援其工作之情況，若無適當配套措施，恐嚴重影響制度美意與公司營運，例如：

1. 同仁負擔加重與士氣低落：額外承擔工作量，長期下來易導致工作壓力過大，即使未超時加班，心理負擔也大幅提升。若無額外補償，同仁容易感到不公平，進而產生怨言，影響團隊合作與整體士氣。
2. 影響工作品質與效率：過重的工作負擔可能導致分心，影響個人本職工作表現。同時，臨時接手不熟悉的工作內容，也可能增加出錯機率，降低整體工作效率。
3. 潛在的人際衝突：主管與同仁之間可能因工作分配、壓力分攤等問題產生摩擦，甚至演變成對請長假同仁的不滿，破壞工作氛圍的和諧。
4. 不利於人才留任：長期處於高壓、不公平的工作環境，可能促使優秀人才尋求其他發展機會，增加公司人才流失風險，提高招聘與培訓成本。

(二) 在制度推行過程中，「支援者」的角色與困境同樣需要被重視，方能確保公司制度不僅能支持需請長假的同仁，更能維護工作場域的和諧、公平與效率。

辦法

為確保長假同仁能獲得必要的職務支援，同時肯定並回報支援同仁的辛勞與貢獻，建請公司建立「單位內長期支援人員激勵方案」，例如提供特別工作津貼等，以鼓勵同仁承擔額外任務，維護工作場域的和諧、公平與效率。

A1 初步說明

- (一) 單位主管得於辦理考績、調薪和獎金分配時，將同仁在支援過程中的工作表現納入考量，針對每位同仁的工作表現和貢獻度給予適當的激勵，以確保優秀的表現能夠獲得相應的認可與回報。
- (二) 如遇同仁請育嬰留職停薪或特准傷病假，得視單位內未來屆退人力情形，在留職停薪或特准傷病假同仁預計復職時程得以銜接未來屆退人力的情況下，可提出人力撥補需求申請以補足單位人力缺口。



初步結果與展望

資方說明單位長官對長期支援同仁在考績、調薪與獎金分配時會予以考量，保障同仁權益；若同仁申請長假期間可接續未來屆退人力，亦可提出人力撥補需求，提前辦理進用。此外，公司尚有派遣人員或退休人才庫的支援機制，應可因應此類情況。勞方表示對已滿等同仁而言，考績與調薪意義不大；最近公司營運狀況不佳，獎金分配也無法指望。實務上派遣人員無法支援所有工作，且同仁需先教會派遣人員執行業務，其協助效益有限。退休人才庫固然可以直接上手，但對公司而言成本較高，綜合來看均不及給予原單位長期支援同仁特別津貼來的直接有效。

決議：請A1持續研議。

03

建請公司協助同仁解決托嬰問題。



勞方代表訴求

說明

- (一) 公司近年來，世代交替，新一代的同仁適逢育兒年齡，許多的中鋼新生代為公司帶來蓬勃朝氣。
- (二) 惟0到2歲嬰幼兒之教保、托嬰中心等名額有限，同仁深受托育問題所苦，甚至在無後援情況下不得已需請育嬰假照顧子女，造成公司人力調度不便。

(三) 少子化為國安危機，更是產業危機，為使員工辦公無後顧之憂，培育下一代的優秀人才，各大企業均努力建置托嬰福利措施，諸如在公司內設置托嬰中心提供全日托育服務（如中油）或提供每月育兒津貼（如鴻海）等，來解決員工托嬰問題。

(四) 高雄適逢產業發展，台積電、輝達等大企業持續進駐，將產生人才磁吸效應，若公司能協助同仁解決托嬰問題，不失為吸引人才的一大亮點。

辦法

建請公司協助同仁解決托嬰問題，例如洽相關機構協助保障同仁托嬰名額、提供育兒津貼，設立自有托嬰中心提供日間托育服務等均為可行方案。

後續追蹤

公司已於7月下旬完成委託經營單位的評選，由「社團法人台灣托嬰協會」得標；地點設於集團會館三樓空間。並於8月下旬完成平面設計圖，目前正準備使照、裝修及消防等相關圖件送審前的作業中。



04

建請公司新增輪班人員天然災害期間出勤交通補助。



勞方代表訴求

說明

(一) 一天然災害對交通造成的影響常導致員工通勤困難，例如班次取消、交通工具改道、路況不佳等，可能增加額外的交通費用（如改搭計程車、共乘等），員工需自行承擔額外支出，可能影響士氣與工作積極性。而現有部分企業雖有補助，但流程繁瑣，導致員工不願申請或未能充分利用補助。

(二) 目前公司制度規定，僅有在天然災害期間被告知需緊急出勤的情況下，同仁始得申請交通補助，在相同氣候條件下，輪班人員堅守崗位出勤，卻無交通補助，有失公允。

辦法

建請公司新增輪班人員天然災害期間出勤交通補助，提高出勤意願。公司補助員工選擇安全的交通方式，亦可降低天然災害期間通勤事故之發生率。

後續追蹤

勞方表示勞動部於 114/9/19 發布「天然災害發生事業單位勞工出勤管理及工資給付要點」行政指引，明定天然災害發生時，為保障勞工生命安全，勞工應以不出勤為原則，如確需要勞工出勤，雇主應提供勞工通勤協助，如勞工依原定上、下班通勤方式有困難，而有搭乘計程車之必要時，雇主應支付相關費用，以確保勞工之工作安全及身心健康。政府指引與本案訴求不謀而合，請 A1 就勞方補充說明再行研議。



中鋼企業工會爭取員工優於法令假別一覽表

假別		中鋼現行規定	勞基法	備註說明
新進人員特別休假		服務滿三個月給予 1 日， 滿六個月再加給 1 日	0	優於法令
久任服務假		當年度年資滿 20、30、40 年， 各給予 1 日	0	優於法令
婚假		9	8	優於法令
主婚假		2	0	優於法令
產檢假		8	7	優於法令
產假		60 日	8 週	優於法令
陪產檢及陪產假		8	7	優於法令
全薪之普通傷病假		15	0	優於法令
全薪、半薪之特准普通傷病假		專簽	0	優於法令
半薪之延長安胎假		180	0	優於法令
喪假	曾祖父母	3	3	
	祖父母	9	6	優於法令
	父母	14	8	優於法令
	養父母	12	8	優於法令
	繼父母	8	8	
	本人配偶	14	8	優於法令
	父母兄弟姊妹	1	0	優於法令
	父母兄弟姊妹之配偶	1	0	優於法令
	兄弟姊妹	5	3	優於法令
	兄弟姊妹之配偶	2	0	優於法令
	子女	10	6	優於法令
	子女之配偶	2	0	優於法令
	祖父母	5	3	優於法令
	父母	10	6	優於法令
	養父母	6	6	
	繼父母	6	6	
	兄弟姊妹	2	0	優於法令

國際勞動與產業訊息

文 / 秘書處 整理

10.01
勞工動態

希臘大罷工抗議工時擬延長 交通與公共服務部分停擺

希臘的交通及公共服務出現停擺狀況，因為數以千計勞工發動為期一日的總罷工，並遊行至位於首都雅典的國會大樓，抗議勞動制度改革，反對政府擬允許雇主延長工時。

歐洲新聞台報導，雅典的計程車與火車暫停行駛24小時，公車、地鐵和電車服務則減少營運班次。

這場罷工打斷希臘各地的公共服務，包含學校、法院、公立醫院和市政當局。

路透社報導，這項罷工行動是由希臘最大的公私部門工會所組織。這些工會指出，政府研擬的法案會傷害勞工權益，因為法案將准許雇主將員工每日工時從現行的8小時，延長至高達13小時。

這項法律草案預計本月送交國會批准，其內容還包含賦予雇主更多彈性聘用短期人力，並修改私部門的特休規定。

希臘政府表示，這項擬議改革並非強制措施，每年最多僅適用37天，勞工還有機會獲得加給40%的加班費，且此法是在回應雇主和勞工對更具彈性勞動市場的需求。【摘自中央通訊社】

09.26
產業動態

黑天鵝來襲！全球第二大銅礦停產 高盛：銅價恐飆破1,500美元

受全球第二大銅礦礦區印尼格拉斯伯格發生事故被迫停產影響，高盛銀行除了下修2025年全球銅產量預測，並稱受到未來AI需求高漲，產能卻陷入緊縮，恐將推升銅價飆至每噸15,000美元，花旗銀行則預期達到13,000美元。

高盛大宗商品團隊將此次格拉斯伯格銅礦停產稱為「黑天鵝事件」，分析師預計未來12至15個月內，市場將因此損失50萬噸銅供應，並將支撐銅價進一步上漲。由於停產影響重大，預計該礦區第4季銷售額將微不足道，至於該銅礦要全面恢復生產可能要等到2027年。

高盛分析師則補充，由於關稅相關因素，全球銅市場的過剩庫存，目前都被困在美國，意味在印尼供應突然中斷時，倫敦和上海買家將更難找到替代來源。預計亞洲銅庫存將因此減少，倫敦銅價的價差將保持緊張。

全球能源顧問公司銅研究主管庫柏說道：「當全球三大礦區接連停工，將使本來就緊繃的供應情況雪上加霜，我不認為當前的銅價有充分反應這些重大事故所帶來的影響。」【摘自工商時報】



為何要陳報遺產清冊？

文 / 王舜信 律師

前言

甲

的父親過世，甲要繼承父親的財產，但甲不清楚父親有無債務，擔心債務多於財產，怎麼辦？

本文

一、概括繼承法定有限責任：

繼承以概括繼承為原則，不能只繼承權利，而不繼承義務（民法第1148條第1項參照）。而依民法第1148條第2項規定：「繼承人對於被繼承人之債務，以因繼承所得遺產為限，負清償責任。」繼承人可以對超過遺產之債務，拒絕清償，但若有下列情事之一者，不可主張民法第1148條第2項所定之利益（民法第1163條參照）：（一）隱匿遺產情節重大。（二）在遺產清冊為虛偽之記載情節重大。（三）意圖詐害被繼承人之債權人之權利而為遺產之處分。

二、陳報遺產清冊：

若繼承人有陳報遺產清冊，依民法第1159條第1項規定：「在第1157條所定之一定期限屆滿後，繼承人對於在該一定期限內報明之債權及繼承人所已知之債權，均應按其數額，依比例計算，以遺產分別償還。但不得害及有優先權人之利益。」繼承人只需在遺產範圍內償還自己知道的債權及償還其他債權人有在規定期限內報明的債權即可。日後，若有未在期限內報明債權的其他債權人找繼承人討債，依民法第1162條規定：「被繼承人之債權人，不於第1157條所定之一定期限內報明其債權，而又為繼承人所不知者，僅得就賸餘遺產，行使其權利。」債權人只能在剩餘的遺產範圍內行使權利。

三、陳報遺產清冊之程序何時結束：

依民法第1157條第1項規定：「繼承人依前二條規定陳報法院時，法院應依公示催告程序公告，命被繼承人之債權人於一定期限內報明其債權。」及家事事件法第130條第1項及第5項規定：（第1項）「法院公示催告被繼承人之債權人報明債權時，應記載下列各款事項：」、「（第5項）「第一項報明期間，自前項揭示之日起，應有六個月以上。」法院於收到繼承人陳報遺產清冊之聲請後，法院會定六個月以上公示催告程序公告，命被繼承人的債權人向法院報明債權。

繼承人於公示催告期間，不得對於被繼承人之任何債權人償還債務（民法第1158條參照）；若違反，對受有損害的債權人要負賠償之責（民法第1161條第1項參照）。最後依家事事件法第131條第1項規定：「前條報明債權期間屆滿後六個月內，繼承人應向法院陳報償還遺產債務之狀況並提出有關文件。」繼承人向法院陳報償還遺產債務狀況，經法院審核是否准予備查，經法院發函准予備查，案件才終結。

代結論

如果某一繼承人提出虛偽遺產清冊，只有該繼承人喪失有限責任利益，要用自己財產償還被繼承人全部債務。但不影響其他沒有行不正行為繼承人的有限責任利益。

心臟衰竭的樣貌及照護



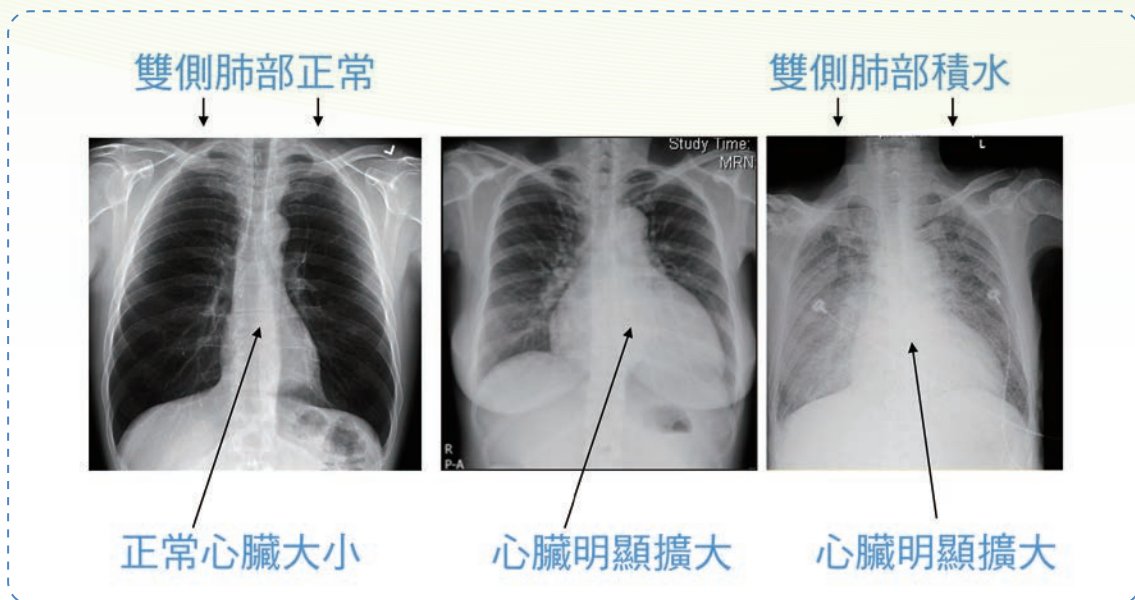
文 / 王兆弘 基隆長庚心臟衰竭中心主治醫師

小張的爺爺抽菸已逾30年，患有糖尿病與高血壓，腎功能亦不佳，又偏好重口味食物，如醬瓜、罐頭與泡麵。3年前的某天深夜，爺爺突發急性心肌梗塞，在接受緊急心導管支架置放治療後出院。一年後，爺爺覺得身體都沒有異狀，認為藥物無須每日服用，只要在感到不適時才服藥，於是就自行改成斷斷續續服藥。

近3個月來，小張發現爺爺經常感到疲憊，以前可以輕鬆爬五層樓，但最近只爬一層樓就必須休息好幾次，晚上睡眠品質也不好，常睡到一半就必須要坐起來才能呼吸，甚至有時候一整夜都要跪在地上或趴在床上才能入睡。最近幾天，爺爺雙腿浮腫嚴重，咳嗽不止，三餐都吃不下，每天都是以稀飯配醬瓜，此外，他的小便量顯著減少，卻時常感到口渴，因此爺爺就多喝水，一方面想解渴，另一方面也希望能藉此增加排尿量。

昨天半夜，小張發現爺爺突然感到胸悶不適，呼吸困難快要窒息了，於是趕緊打119請救護車送爺爺到急診室。檢查發現嚴重的肺積水（圖一），而且心臟的收縮力也只剩下20%左右，抽血檢驗發現一種與心臟水分負荷過量有關的荷爾蒙（B型利鈉尿胜肽，BNP）數值高達1200多。急診醫師診斷爺爺有嚴重的心臟衰竭，必須住院治療。

住院期間，醫師給予利尿劑治療，爺爺水腫明顯減輕，呼吸也順暢許多。爺爺因此堅持要出院，但其實還有很多藥物還沒使用，而且爺爺及家人對於心臟衰竭的病程發展，以及返家後的居家照護、飲食選擇、病情的變化等都缺乏足夠的了解。結果，出院後兩個禮拜內爺爺又病情惡化再次住院，還因為呼吸衰竭住進加護病房，插管使用呼吸器。這次住院爺爺元氣大傷，體重驟減6公斤，全身虛弱無力，食慾低落導致營養不良，且一走就喘，全家人的日常作息及工作都被打亂了。



圖一：心臟衰竭病人 X 光檢查顯示心臟擴大合併肺部積水

現在，小張一家人想了解心臟衰竭是怎麼一回事，學習相關的知識，希望能找到治療心臟衰竭並且防止心臟功能惡化的方法。心臟衰竭的原理，是心臟沒有力氣將提供身體所需的足夠血液打出心臟，所以容易累；另一方面，打不出去的血液就往回堆積在肺部、肚子和腿部，引起各處積水。這類病人雖然水腫，但反而會感覺口渴以及胃口不好，於是一直喝水、吃稀飯或含水量多的水果食物，但這反而惡化積水的狀況。

台灣心臟衰竭患者逐年攀升，根據健保資料庫數據顯示，過去10年因心

臟衰竭住院人數增加高達9倍之多，是未來需要面對的問題。不少患者對自身罹患心臟衰竭毫無察覺，簡單來說，心臟衰竭常見症狀包括「累、腫、喘」，若按壓小腿後5秒鐘，按壓處都沒有回彈，即是出現水腫問題（如圖二），若再加上經常覺得疲憊，很有可能已經心臟衰竭，建議必須就醫檢查，透過胸部X光（如圖一）、心臟超音波、抽血檢測BNP數值等檢查進行診斷。



台灣心臟衰竭患者增加的原因，一方面與人口老化有關，另一方面與各類疾病種類相關，其中心血管阻塞最多占28%，心肌梗塞占22%，27%為不明原因，其他占比較少的原因包括心臟瓣膜問題、心律不整、高血壓、心肌炎、甲狀腺疾病、懷孕生產及癌症化療藥物導致等。目前心臟衰竭住院患者返家後，幾乎只能以服藥控制病情，然而相關照護知識不足，缺乏專業人員持續照顧與引導，導致一有問題就再度送醫院，醫師治療後接著開藥，患者回家雖情況改善，但過一陣子又再出狀況回到醫院，半年內再住院率高達3至4成，陷入長期不斷地惡性循環。

一個完整的心臟衰竭照護，不是只靠醫師，病人及家屬也是照護團隊的一員。過去的統計數據顯示，罹患心臟衰



圖二：以手按壓小腿5秒鐘後，按壓處持續凹陷沒有回彈，顯示有明顯水腫

竭後，5年存活率只有一半，但經由對於照護的認知，這一困境正逐步改善。因此，在病人、家屬及多職能醫療團隊攜手合作下，這是一個可以積極控制並改善的病症。

中鋼企業工會實習心得

文 / 江佩宸 中正大學勞工關係學系

身為勞工關係學系的學生，我一直對勞資關係的運作深感興趣。課堂上所學到的法令條文與制度設計，常讓我思考：這些規範在現實世界中究竟如何落實？而工會作為勞方團體代表，在勞資對話與制度改善上又扮演著什麼角色？帶著這些疑問，我來到中鋼公司企業工會進行暑假實習，希望能從勞方角度觀察實際的勞資互動，並為未來的人力資源職涯累積經驗。這一個多月的經歷，讓我收穫的不只是知識和經驗，更是一次把理論和實務連結起來的寶貴機會。

在實習的日子裡，我有許多列席會議、旁聽課程與進行參訪的機會。在職業安全衛生委員會前會中，委員們討論如何預防職安事故，從交通改善到失能檢討，處處體現工會對安全的重視。組訓會議則著重於勞工教育訓練規劃與選舉業務，顯示工會不僅保障權益，也積極推動組織民主。勞資會前會讓我第一次近距離觀察議題的討論過程，提案內容從主管超時工作津貼到原住民族放假爭議，充分展現出工會對細節的深入與對公平的堅持。

除了會議，參訪活動也是實習的重要部分。有幸可以進入廠區，參觀碼頭、煉鐵廠與軋鋼廠。悶熱的環境與嘈雜的聲響，讓我參觀一會兒便汗流浹背，得以想見廠區員工長期工作的辛苦，也讓我理解公司為何必須提供高溫、噪音與粉塵等環境津貼，這些制度背後其實都有現實的需求支撐著。另外還帶我們到中鋼總部展示廳，回顧企業的發展歷史，並介紹中鋼集團旗下的各大子公司，從鋼鐵事業到綠能與物流，版圖之廣令人驚訝。除此之外，還前往高雄市產業總工會，聆聽葉總幹事分享處理案件的經驗，以及前往中保公司，聽取鍾董事長分享的勞資爭議案件。這些經驗分享都讓我跳脫出書本框架，真正理解到勞資問題的多面向與複雜性。

實習期間，我也參與了工會所舉辦的暑期兒童活動：寶可夢觀察營、探索大冒險與樂高體驗營。透過這些活動，我看見工會不僅嚴肅的處理勞資議題，也會細心規劃活動，來滿足員工家庭的需求。孩子們能夠以少少的費用參加活

動，家長在下班後可以直接帶回家，更讓孩子在暑假留下美好的回憶。那一刻我更深刻體會到，工會的價值不僅在於談判桌上勇於爭取權益，更在於對員工家庭的細膩關懷，展現出人性化的溫暖支持。

實習期間，我準備了多份報告，主題包括薪資與非薪資差異、請假制度、職業災害、罷工要件、同工同酬、年終獎金，以及勞保與勞退等。這些報告需要不斷查閱資料、蒐集案例與判決，並在發表時接受督導和學長姐的指導。有一次，我的報告因為缺少實務案例而顯得有些空洞，學長姐便分享了他們實際處理過的情況，還建議我可以引用法院的重要判例，來增加內容的說服力。那次經驗讓我深刻體會到，理論如果沒有實務支撐，很難真正發揮作用。除此之外，我也從其他實習生的報告，以及督導和學長姐的補充說明中吸收到許多知識。透過一次又一次的修正與反思，讓我逐漸培養出更全面看待問題的意識和分析能力。

在實習中，我對中鋼工會的氛圍印象特別深刻。無論是督導、秘書，還是理監事，大家都十分親切，願意耐心回答問題，甚至在生活細節上也會多次提醒我們注意交通安全，提倡防禦性駕駛。其實對於工會來說，協助我們是增加工作負擔，但依舊盡心盡力的幫助我們，甚至在會議上會主動詢問我們是否有不理解之處，屬實有些受寵若驚，這份溫暖可能無法在其他工會感受到吧。

然而，回顧這段實習，我發現自己也有不足之處。實習中有許多機會可以向律師或勞資代表發問，但我太過被動而錯過了能夠更深入學習的機會。如果能更勇於提問，或許能夠收穫更多。此外，我也覺得一個月的實習期間確實過於短暫，無法完全體驗暑期所有活動，稍嫌可惜。

儘管如此，這次實習仍然帶給我非常深刻的啟發。它不僅讓我看見理論與實務之間的落差，也提醒我未來若走上人力資源的道路，一定要學會在法律條文與同仁實際需求之間找到平衡。同

時，每一次報告的準備與回饋，都培養了我用不同角度思考問題的能力，在不斷修正的過程中拓展了思維。更重要的是，這段時間讓我親身感受到工會與員工之間緊密的信任與情感，而這種信任正是工會能夠發揮影響力的基礎。

在這裡，我也要特別感謝中鋼工會在這一個月以來對我們實習生的照顧。能夠在中鋼工會實習，是一件非常幸福的事，不僅讓我學到許多知識，更讓我感受到溫暖的人情味。也期待未來能有更多優秀的實習生加入中鋼工會，把這份經驗與精神傳承下去。

總的來說，中鋼工會的實習不僅讓我收穫知識與經驗，更讓我體會到「勞資關係」的核心其實就是「人」。制度與法律固然重要，但真正維繫勞資合作與信任的，永遠是彼此之間的尊重與理解。對我而言，中鋼工會不只是實習場所，更是一段難得的人生經驗，讓我更加篤定選擇的這條道路是我想踏足的，也讓我懷抱更大的熱情，去迎接未來在人力資源與勞資關係領域的挑戰。

天下無不散的筵席

文 / 張柏琦

鈴~~清晨五點半，手機的鬧鈴又響起，起床盥洗一番，整裝完畢之後，騎著我的小綿羊到交通車的搭車地點候車，無論颶風下雨，司機總是安全又準時的接我們上下班，最辛苦的就屬車長，除須掌握人員出勤狀況，還要應付突發狀況時的車輛調度，數十年如一日，讓車友們都感激在心。可是在面對搭車人數越來越少且新血無法即時遞補，再加上公司內交通車行駛路線異動、車輛安排愈趨困難之際，終於到了說再會的時候了。

看著老一輩的中鋼同仁，隨著大退休潮一波波的逐漸離退，以往的歡笑與淚水，前輩的諄諄教誨、人生經驗的分享、生活智慧的琢磨、工作技藝的互相切磋，彷彿言猶在耳，歷歷在目；而以往那些性格乖張，不可一世，動不動就

起口角的頑固同仁，或道聽塗說，搬弄是非，自私自利，欺善怕惡的同事們，也如過眼雲煙，雲淡風輕。

回想過往印象最深刻的是小學求學階段，孩童時期的我，似乎是與鄰居街坊嬉戲，不小心撞到頭部腦震盪引起的後遺症，上學時會無端頭疼，有時痛得異常厲害，旁人皆投來異樣眼光，有時上別門老師的課，還以為我在偷懶，讓我困擾了很長時間。很慶幸我遇到優秀的班導及善解人意的同學幫忙，爺爺經常在我頭痛復發時到校接我，並以閒話家常附帶詼諧的聊天方式，不時叮囑班導留意我的特殊狀況，現在回想起來，爺爺確實用心良苦。而我在校成績表現優異，在辛苦的求學路上找到了肯定自我的價值，正是兩老聊以慰藉的。更慶幸的是放課後的美語補習班老師，美麗



大方、談吐不俗、舉止優雅、教學能力極強，從教材選用到上課方式、口語表達、觀念糾正，一連串的课程環環相扣，幫我的英語能力打下基礎，然而時間不曾停歇，物換星移，滄海桑田，美好的時光只能留在回憶裡了。

月有陰晴圓缺，人有悲歡離合，生、老、病、死，是每個人都無法躲避的必經歷程。爺爺患有慢性病及心血管疾病，雖長期服用藥物控制，但畢竟年老體衰，身體健康每況愈下，從一開始的步履蹣跚，直到我踏入職場之後已經長年臥病在床，需翻背拍打及滴灌餵食，幸好看護相當勤快又細心照料，替家人分擔不少照護工作，爺爺於前年安詳的離開我們，心中除了百感交集與不捨之外，也對人生有些許體悟，很多人避諱談死亡，無論上至達官顯要，下至

販夫走卒，都逃不過這道人生關卡。

前些日子在書店看到一本書「火來了，快跑」，是描述大體接待員的故事，當初看到書名時心有戚戚焉，在送爺爺最後一程至火葬場推入火化爐之後，誦經的道士要家屬齊喊「阿公，看到火就快跑」，聲聲的呼喚，不僅鼻酸心也酸，為什麼看到火要跑，靈魂不是應該站在我們身邊？其實，那是一種思念的表達方式，能夠將內心的情感宣洩出來。台灣有句俗諺：「在生一粒豆，卡贏死後拜豬頭」，珍惜身邊的人，珍惜與之相處的時光。

回顧奶奶的一生，可說是異常的坎坷，備嘗艱辛，在那物質匱乏的年代，含辛茹苦的扶養家中小孩長大，由於一肩挑起全家大小重擔，長期的勞動導致手指與腳趾嚴重變形，有一首歌叫「阿



母的手」，這雙手是維繫家人情感的一雙手；是刻苦耐勞，勤奮打拼的一雙手；是富有溫度、愛與包容的一雙手，性格中展現堅強、韌性與毅力，沒有她哪來的今日幸福安康，一家人體認奶奶的辛苦，對老人家相當孝順，給予良好照顧希望能安養天年，但一生的苦難似乎未盡，晚年仍飽受病痛所苦，無奈之餘，只能加強陪伴與悉心照料了。

人的一生，離合、聚散、生死，如同電影《我就要你好好的》劇中男主角威爾因意外導致全身癱瘓而變得憤世忌俗，女主角露伊莎成了威爾的看護，最初總以冷漠和輕視的態度來應付露伊莎的熱情，經歷一連串事件後，兩人關係越來越好，並安排了各種旅行和探險生

活，威爾在瑞士進行安樂死前，並鼓勵露伊莎要好好活下去。這部電影發人深省，劇中人物面對生活的態度及看待死亡的議題，同時如何在有限的生命中活出無限的意義。

古羅馬思想家塞涅卡寫道：「生命就像一齣戲，重要的不是它的長度，而是它的深度。一個人面對問題的態度，是決定人生高度重要的一步。人生中，痛苦、磨難是無法避免的考驗，唯有改變錯誤的態度，才能開創更寬廣的道路。莊子：「善吾生者，乃所以善吾死也。」善待我生命的人，也能善待我的死，我們要善用每一分鐘，並善待身邊的人，渾渾噩噩地過一輩子，那就是殘缺的人生，而不是真正的人生。

《借一段風景，慢慢還給自己》



文・攝影 / 白旅人

我們的旅程是從德國開始的，但一開始誰也說不清楚，這趟旅行的主題究竟是什麼。是山？是城？還是單純的「想離開一下」？

火車緩緩駛過德南平原，景色綠得乾淨，天氣比預期還冷一些，但一切都令人安心。第一個停下腳步的地方是羅騰堡，這座中古世紀的小鎮像是一段被收藏得很好的時間切片，沒什麼高樓、沒有快節奏的生活，只有一條又一條石板小路，圍著彩色木造屋蜿蜒前進。

走進這裡時天正要黑，街道上已經沒什麼人，連風也顯得很輕。每個窗戶都亮著微弱的黃光，有種家人還沒睡、等你回家的感覺。我們繞進小巷，一路從城門走到制高點的瞭望塔，沿途只有我們的腳步聲和路邊偶爾出現的貓。隔天清晨，霧氣還未散開前，我們喝著旅館的熱咖啡，看著對面屋頂被陽光慢慢染上顏色，有一種人在畫裡醒來的錯覺。

離開羅騰堡後，我們繼續前往更大的城市。海德堡是另一種溫柔，這裡沒有童話，但有智慧和歲月留下來的節奏。城市被內卡河包著，橋樑像條語句的逗號，慢

慢地讓人沉進它的節奏裡。從老城區搭纜車上山，海德堡的城堡矗立在高處，不是特別高大威嚴，但從那裡望下去，橘紅色屋瓦、河上小船、遠處連綿的山，全都靜靜的，彷彿歷史也在這裡學會了沉默。

我們在城堡裡看著那巨大的酒桶，看完後還是不太確定當初為什麼要做這麼大，只知道這個城市的浪漫，有時藏在圖書館的筆記裡、有時藏在石牆與葡萄酒之間。有人說這是德國最有文學氣質的地方，我想也是——但更重要的是，它讓人有時間想事情，有空間鬆一口氣。



羅騰堡

旅行的節奏逐漸轉向邊境。我們穿過萊茵河，來到了法國的科爾馬。如果說羅騰堡是中世紀的標本，科爾馬則是顏色過度豐富的夢。這裡太可愛了，可愛到有點不真實。粉紅色、天藍色、淡黃色的屋子一間間靠著，窗台上每盆花都開得像是預謀好的浪漫。

我們走過小橋，沿著運河邊漫步。這城市不大，但可以走很久。因為每一個轉角都想拍下來，每一扇窗戶都想靠近看清。最驚喜的，是這裡不是一座博物館小鎮，它是活著的。有人騎腳踏車去買麵包，有小孩在窗邊看書，甚至連鴨子都不急著游太快。

我們在這裡坐了很久，就坐在運河邊的小木椅上，看著水面反射著屋子的倒影，然後默契地不講話。因為我們知道，這一刻如果開口，畫面就會碎掉。離開科爾馬之前，我有點捨不得。那是一種不是

因為「還有什麼沒看完」，而是因為「還想多留一下下」的捨不得。

德國的最後一站是國王湖，我很難形容這地方是什麼調性，它不像城市，也不像鄉村。它像是一個屬於水與山之間的夢。搭船入湖的時候，船是靜音的，水面幾乎不動，我一度以為船根本沒在動。

四周的山像巨大的守護者，把整個湖抱在懷裡，讓人不敢太大聲、不敢太靠近。湖中央，船夫拿起小號吹奏一段樂音，那音符在山谷裡折返、層層回響。那一刻我突然明白，「寂靜」其實不是沒有聲音，而是一種沒有雜音的存在。

我們在國王湖附近吃烤魚，魚肉肥美、味道很淡，正好搭配這個地方的一切。這是一個讓人願意不說話、也不翻手機的地方。離開時我回頭看了湖一眼，它沒有揮手，也沒有告別，但我知道它會留在我心裡很久。

整段德法的旅程，沒有哪個景點讓我覺得「必看」，也沒有哪個時刻需要打卡才算有來過。但這些地方，就像幾個老朋友，各自講著自己的故事，不搶戲、不邀功。

你在他們面前，不需要表現什麼，只需要靜靜地走、靜靜地看。

我們常說要走進世界看看，其實更像是我們暫時走出自己、讓世界進來一下。



柯爾瑪



國王湖

追分成功— 被文創拯救的車站

文・攝影 / 約書亞

鐵路，是串起很多地方的運輸載體，不論是貨物或乘客，藉著鐵路運送到每一個有停靠的車站，不論是繁華的大城市站或每日僅有零星乘客的小鄉鎮站，乘載著許多人的青春與記憶。

隨著高鐵競逐，瓜分了不少追求時間效率的鐵路客源，但許多高鐵無法到達的城鄉，仍是需要鐵路串接連結，而這些小站中，有不少擁有絕美景致，如多良車站，有些則是站體頗富特色，如日南車站等。

在台灣西部鐵路幹線上，從竹南到彰化這一帶巧妙地分成了山、海兩條線，成因眾多，但大多以原本山線得翻山越嶺過山洞，早期火車頭動力沒那麼足時，使列車速度與載種噸數受到很大限制，因此在地勢相對平坦的沿海一帶另闢海線鐵路，加速運輸時程。在1935年的新竹-台中芮氏7.1的地震中，今日三義的魚藤坪斷橋即為那場地震的遺址，山線鐵路中斷搶修不易，而海線鐵路幾日內搶通也避免了南北貨運的斷鏈，如今在台中烏日區用「成追線」巧妙的連結山海兩線。



成功車站



追分車站

「成追線」應是成功站與追分站的縮寫，如果由北往南下一站皆是彰化站，這兩個原本運載量不高的小站，因為文創的發想，改變了車站的命運。

「永保安康」、「追分成功」等近年台鐵發行的吉祥話紀念車票，被許多人當作祈福或守護符，也成功地為台南保安、永康與台中的追分、成功等地區車站帶來一些人流。就以追分來說，身為海線的五個日治時期的木造車站（海線五寶）之一，光是從島式月台望向車站就很有懷舊氛圍。

追分車站的站體建築以檜木搭建，斜屋瓦、圓形牛眼窗與木板外牆為其特色。車站內部保存木製車站舊時光，雖有現代化自動售票機，但因為紀念票卡頗受歡迎仍舊保有人工窗口販售硬卡車票。出站時，剛好碰到購買一大筆票卡

正在蓋章的朋友，想必是為即將面臨考試的學子們祈福。

從追分站搭車沿成追線約莫四分鐘就來到成功車站，從站前廣場看向成功車站頗有哈利波特之感。昔日的成功車站因為鄰近的成功嶺而聞名，早期有大專生在成功嶺新訓的年代，接受新訓的大專生們搭乘火車來到成功站下車後列隊走路前往或是搭乘專車進入成功嶺，如逢會客日則造成成功嶺附近道路大塞車。今日已無大專生在成功嶺新訓，車站風光度直直落，靠著吉祥話紀念車票的熱度多少還是會有人到訪。

成功與追分這倆車站，扣除知名度引起的熱度外，其實就是很普通的地區性運輸節點，每日進出人流並不多，如果要做個火車小旅行的話，搭配他們下一站的彰化行程會更豐富些。

參觀國立科學工藝博物館

文・攝影 / 樂仔



在球友熱心的介紹下，抽空參觀了國立科學工藝博物館，「不看不知道，一看嚇一跳」，現在的科工館，無論是外觀硬體設備或館內軟體蘊含的智慧結晶，皆比記憶中的科工館更為精進。在館內各種不同的展示區參觀，感覺是琳琅滿目，美不勝收，一直參觀到下午五點才意猶未盡、依依不捨地離開。

其中最讓我印象深刻的是，2009年8月小林村在八八風災下，遭受了毀滅性地打擊。災後，政府和民間組織共同努力，協助小林村居民重建家園，發揮了無限的大愛，實在令人感動。

其次是「太空飛行探索廳」，主要介紹「火星殖民」、「太空生活」、

「先進太空科技」、「飛行演進原理」與「台灣太空發展」等。包括台灣先進太空科技與太空產業，讓我深入了解太空科技的奧秘，體會宇宙的浩瀚無邊。

此外，值得一提的是，科工館四樓的「健康探索廳」，是一個以「愛麗絲夢遊仙境」為主題的展覽，其中包含了關於飲食營養和健康生活方式的互動展示，其中奶類、豆類製品及蔬果類，包括各種蔬菜和水果，引導我們吃得更健康，讓每天的生活更充實愉快。

最後，我覺得無論是兒童、青少年還是成年人，相信都能在科工館找到適合自己的科學活動或生活樂趣，透過互動式體驗和有趣的活動，讓大家在輕鬆愉快的氛圍中學習，增長見識。



「健康探索廳」的奶類、豆類製品及蔬果類展示



太空人在太空艙外進行太空漫步的模型



小林村重建家園的模型

我們的花語

文·攝影 / 仰華

我們吃下巴斯克蛋糕上的迷迭香
吃下美好的回憶 一如它的花語

妳有如太陽花
笑容燦爛
花語卻是神秘

妳是我的青梅
小時訴說鼓勵對方的話
長大卻想撥霧看清妳模樣

我有如東亞蘭
敞開對妳坦誠的心
依然念舊不已

溫暖的黑糖拿鐵
是我給予妳的溫度
棕中有白 純粹中帶甜

謝謝妳陪我渡過27年
再下個27年
我們就步入晚年
依然要手牽著手
午夜前吃著美食
聽著我們最愛的歌曲

開啟一盞1998年桌燈點亮飲食
也點亮我們對彼此上癮之時

一邊話家常
一邊笑追憶

那時我們如蝶似花 彼此吸引
不少秘密在外套下細語訴說
笑聲在七里香花叢放綻
花語是為心愛的妳付出一切

我們穿同一條裙子長大
慷慨的妳 熱情的我
穿梭在同一國度
創建我們的世界



光之學徒

文 / 清風

我是一滴晨霧，悄然貼近窗櫺，
不敢驚擾正在甦醒的光影。
曾有一道溫柔的光，穿透晦暗，
在一片迷霧中，點醒了我——
原來，專業也可以是擁抱的形狀。
即使慌忙我仍努力攤開地圖，

用耐心，畫出理解的邊界，
學會說話時，眼裡也點著燈。
願有一天，我也能穩穩站著，
面對人心的陰影不逃不慌。
不是要照亮誰的方向，
而是提醒自己：在霧裡，也能守好心的光。

《龍坑保護區》

文·攝影 / 丁丁

礁岩如古老的脊背，
沉睡在大海的呢喃裡。
風從海上吹來，
像在輕述時光的秘密。

此處沒有喧鬧的腳步，
只有潮水來訪，
還有綿延不絕的風吹泡沫的蹤跡。

人們不曾闖入太深，
將這片土地留給大海的風自由來去。
讓自然保有它最初的模樣，
任時光與潮汐，
將這片海、這土地，醞釀成詩。



下淡水溪鐵橋花海

文・攝影 / 林益生



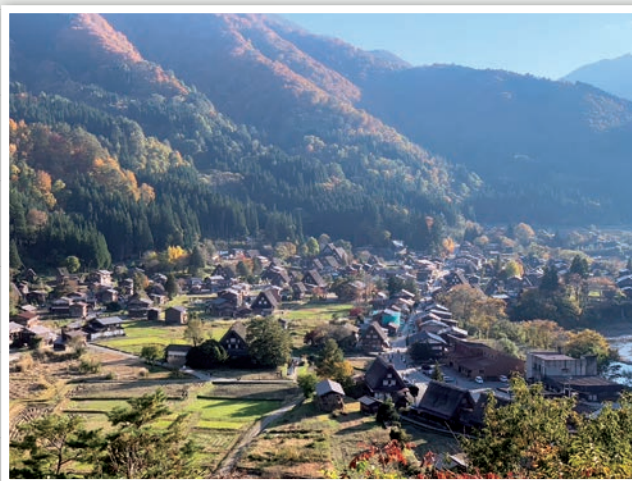
下淡水溪鐵橋（俗稱高屏溪舊鐵橋）花海，在每年的晚秋與早春時期不定時盛放。在夕陽的餘暉下，emu3000新自強自波斯菊花田上方呼嘯而過，令人心曠神怡。

《合掌村》

文・攝影 / 可妮



白川鄉的朝陽晨露
灑在童話般的特色小屋
剎那間
群蝶翩翩起舞
精靈交耳低訴
涼風吹拂天地萬物溫柔輕撫
詠嘆此景之美
不禁雙掌合十虔誠祝禱
送上誠摯的敬意與祝福



西班牙—孔蘇埃格拉風車

文・攝影 / shiba inu

站在這裡，才明白為什麼唐吉訶德會把風車當成巨人，明明是現實，卻像是虛構的畫面；看到這些風車，就想到他在故事裡拿著長矛衝過去的樣子，明明毫無勝算，卻還是全力以赴。



澳門議事亭前地

文・攝影 / 辰瑋



澳門知名的四大廣場之一，2005年被列入世界文化遺產，一旁為葡萄牙殖民時期所建的澳門議事會。議事亭前地周圍一帶的建築物極富歐洲特色，地面更以葡萄牙街道著名的葡式碎石路鋪設，展現濃厚的葡萄牙城市風格。

夏日水果

圖 / 宇瑄(國小二年級)



海邊的夕陽

圖 / 豪豪(幼兒園中班)



愛的禮物C300 林育弘

文 / 芸安(國小三年級)

今天，我要送給媽媽和哥哥一份愛的禮物，希望他們會喜歡。

首先，猜猜我要送給媽媽什麼呢？每天媽媽一大早就去屏東上班，晚上回來已經六點多了。因為爸爸不擅長烹飪，所以媽媽回來，雖然早已精疲力盡，但還是要費時費力的幫我們煮出豐盛又美味的料理給我們一家四口吃。所以我想要親自煎一塊熱騰騰的玉子燒給她吃。我相信她吃了之後，

一定會讓她的疲憊感全都一掃而空。也會讓她打起精神。

再來，猜猜我要送哥哥什麼呢？他經常買東西時都會想到要幫我買，所以我希望我有能力賺錢時，可以幫他買一台他一直很想要的電腦。不過，我也希望他可以改變愛亂丟東西的壞習慣，因為他只要有了新的東西，就會亂丟舊的東西，希望他能珍惜物品。

七彩變色龍

圖 / 吳習菲(幼兒園中班)



我的魔法變身術

圖 / 潘安祺(國小二年級)



快樂農場

圖 / 宇婕(國小四年級)



意外險

	廠商	服務時間	分機
團體傷害意外險	台灣人壽	總部B1每週二	14:00~16:00
定期壽險		工會二樓 週一、三、五	#6549
醫療險			
旅平險			

產險

	服務時間	廠商	分機	免費道路救援專線
汽機車險	總部B1每週二 14:00~16:00 週一至週五 07:30~11:30 12:30~16:30 (工會2F)	新光產險	#3986	汽車 0800-667-866
旅平險				機車 0800-212-551
住火險		第一產險	#6821	汽機車 0800-288-068
(工會2F)				

諮詢

	服務時間	單位	分機
法律諮詢登記 (工會2F)	週一13:30~16:10	謝旻吟律師	登記#3561
	週三08:50~11:30 總部B1第二週週五 08:50~11:10	許毓民律師 林苙薰律師	
	週五08:50~11:30	郭憲文律師	
	週三13:30~15:50	陳永福地政士	
土地與不動產代書諮詢登記			

其他

	服務時間	廠商	分機
生命禮儀服務	週四13:30~16:30	聯詠生命禮儀	#6549
電信服務	工會(2F) 每月第二、四個禮拜週五 14:00~16:00	遠傳電信	#6549
	總部(集團會館1F) 每月第二、四個禮拜週二 11:00~13:00		



會員服務

慰問金申請

直達路徑：^ULAA

請提供：

☒ 診斷證明(正本)

請加註職工編號

公文傳遞至工會

分機：3561

調解申請

直達路徑：AQJF

填妥申請書後請EIP

email至960005(職工編號)

分機：3561

婚嫁喜事禮金申請

直達路徑：AHBL

請提供：

☒ 喜帖☒ 戶口名簿(不可省略結婚記事)

分機：5510

● 好康報報團購資訊 ●

☎ 分機：2071



★訂單截止：即日~114/10/31(五)

一、【奇美冷凍食品網購】系列優惠

忙碌上班族的冰箱救星來了！只要打開冷凍庫方便備餐，更讓你吃得健康又省時。現在就動動手指，把午後點心、晚餐配菜、美味主食，一次備齊！

☒ 發放時間 | 114.11.13(四)☒ 發放方式 | 宅配☒ 付款方式 | 貨到付款

▲ 商品滿 \$2000元免運，未滿\$2000酌收210元運費



訂購請掃描
QR code 填
寫表單訂購

★訂單截止：即日~114/11/14(五)

二、【WONDER 快點翻譯機 WM-T29W】優惠

溝通零障礙，就靠它！旅行、外語溝通、商務洽談輕鬆駕馭！

優惠價 1,890元

☒ 語音輸入快速轉文字☒ 語音輸入雙語同顯☒ 多國互譯，超過100種語言☒ 翻譯語言自動播報低能耗，充電一次使用十小時

訂購請掃描
QR code 填
寫表單訂購

喪禮致意申請作業

直達路徑：AHBM
分機：5510



《中鋼勞工》月刊訂閱數量變更

請小組長EIP mail至
137521(職工編號)
標題：月刊本數變更
加註：組別、分機、欲變更本數

工會會員子女獎學金申請

直達路徑：AKABK
請提供：
☒ 成績單(百分制成績單)
☒ 線上申請列印單
公文傳遞至工會 分機：3561

★展售期間：10/17~10/28 於企業工會2樓

三、【施巴洗沐優惠展售】

- ☒ 溫和清潔，守護你的肌膚與頭皮健康
- ☒ pH5.5 溫和洗護，零刺激
- ☒ 無皂鹼、無矽靈、不含螢光劑
- ☒ 氨基酸與保濕因子配方
- ☒ 適合敏感肌 / 所有人日常使用



★服務期間：10/27~10/31 於企業工會2樓

四、【台灣大哥大】電信優惠駐會服務

為您提供專屬電信優惠與駐會服務支援，申辦更輕鬆、資費更划算！

- ☒ 專屬優惠 | 會員可享專屬資費折扣、手機優惠、月租優惠等
- ☒ 駐會服務 | 線上 / 現場駐點協助申辦，快速對接與支援
- ☒ iPhone 17 指定優惠專案

■ 詢問申辦窗口：王怡燮 0931-702158 (annwang@taiwanmobile.com)

■ 業務Line線上諮詢：@ryx9103v (也可索取當月最新完整DM)

■ 24H免費企業客服：0809-000-809



中鋼企業工會粉絲團
LABOR UNION OF CHINA STEEL

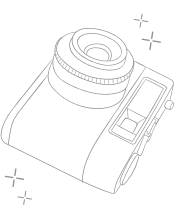


中鋼企業工會網站，
歡迎查閱《中鋼勞工》電子版月刊。

水漾森林

文・攝影 / 林益生

水漾森林是921大地震後，因河道受阻所形成之堰塞湖。內部的杉林因長期泡水而枯死，倒映在湖面之上產生的群體凋亡之美，因而有了水漾森林之名。圖為水漾森林日落之時。



發行人：陳春生

總編輯：李澄瑛

編輯委員：郭豐昇、胡照宏、邱良義、郭曉瑩、高建德、方湘榕、施和佐、余文凱、陳俊彥、謝銘峰、葉哲男、林昱辰、陳慈輝、梁宸毓、鄭嘉茵、林穎杉、陳彥豪、鄭順福

編輯顧問：羅紹朋

執行編輯：巴兆瑞

發行所：中國鋼鐵股份有限公司企業工會

地址：高雄市小港區中鋼路一號

http://www.cscunion.org.tw

E-mail: cscunion@mail.csc.com.tw

電話：07-8021111-6544

傳真：07-8031433

美編印刷：天晴文化事業

地址：台南市安平區健康路三段326號

電話：06-2933266(代表號)



使用智慧型手機
QR Code 對準條
碼，即可進入中鋼
工會網站查詢電子
版月刊。